



Année 2014

Côte Atlantique

La Rochelle

Marais poitevin

Cognac

Futuroscope

DOSSIER DE PRESSE

Art de vivre

Ecotourisme

Vélo

Bien-être

Vacances en famille

POITOU-CHARENTES,
entre Côte Atlantique
et Pays du Cognac

Sommaire



Poitou-Charentes : entre Côte Atlantique et Cognac

p. 4

La Rochelle

Le littoral et les îles

Poitiers et le Futuroscope

Niort et le Marais poitevin

Cognac et la vallée de la Charente

Nouveautés

p.16

Futuroscope : Les Lapins Crétiens

Séjours Ecomobile et Ateliers au Jardin

Bien-être : Spa Source La Roche Posay et Thalassa Sea & Spa à Oléron

Innovation :

Norio, le robot de visite du château d'Oiron

Village flottant à Pressac

Maison des fromages de chèvre Charentes-Poitou

Hébergements de charme et insolites

Anniversaires

p. 22

10 ans des Nuits Romanes Poitou-Charentes

5 ans du Maraïsthon

Autres anniversaires

Evènements et manifestations

p. 23

Ecotourisme et écolabellisation : Poitou-Charentes bon élève

p. 26

L'actualité des hébergements Ecolabel Européen

Vélo : à la découverte de quelques pistes cyclables

p.28

La V43 Ouistreham - La Rochelle

Le Marais poitevin à vélo

La Vallée du Thouet à vélo

Gastronomie : un menu à base de produits labellisés et certifiés

p. 30

Accès

p. 32

Carte d'identité... en chiffres

p. 33

Contact presse

p. 34



Communiqué de synthèse

Située sur la Côte Atlantique, entre Paris et Bordeaux, Poitou-Charentes est particulièrement connue grâce à des destinations phares :

- La Rochelle,
- Le littoral avec les îles de Ré, Oléron et Aix, Rochefort, Royan...,
- Le Marais poitevin, classé Grand Site de France,
- Poitiers et le Futuroscope,
- Cognac et la Vallée de la Charente.

Au sein de chacune de ces destinations, activités en famille, vélo, bien-être, hébergements écolabellisés ou escapades de charme sont proposés :

- le vélo, notamment sur les îles, dans le Marais poitevin, le long de la vallée du Thouet ou de la Charente...
- le bien-être avec 6 centres de thalassothérapie en Charente-Maritime et 4 centres de thermalisme en région,
- les escapades de caractère avec des hébergements de charme, villages de caractère, Petites Cités de Caractère®, produits du terroir tels que le Cognac, le Pineau des Charentes, les huîtres Marennes Oléron, les fromages de chèvre...,
- les loisirs en famille avec l'Aquarium de La Rochelle, le zoo de La Palmyre près de Royan, la Vallée des singes à Romagne près de Poitiers...
- l'écotourisme avec des espaces naturels préservés, les loisirs nature, les hébergements écolabellisés....

En 2013, Poitou-Charentes se situait au 9^{ème} rang des régions les plus visitées en France (en nombre de nuitées) et la Charente-Maritime, seul département maritime de la région, au 2^{ème} rang des destinations les plus touristiques.

Poitou-Charentes, entre Côte Atlantique et Pays du Cognac

Située sur la Côte Atlantique, entre Paris et Bordeaux, Poitou-Charentes est particulièrement connue grâce à cinq destinations phares : La Rochelle, le littoral (les îles de Ré et Oléron, Royan...), le Marais poitevin, Poitiers et le Futuroscope, Cognac et la Vallée de la Charente.

■ La Rochelle, belle et rebelle

Fondée au X^e siècle, La Rochelle était alors un bourg de pêcheurs et de sauniers.

Constamment tournée vers la mer, cette **ville portuaire** assoit son essor sur le commerce du sel et du vin.

Rasée par Richelieu, la ville montre aujourd'hui encore des vestiges de l'enceinte médiévale.

Le centre ville de cette **cité huguenote et protestante** se caractérise par ses maisons médiévales, les façades de pierre sculptées des XVI^e et XVII^e siècles, les rues à arcades et les hôtels particuliers d'armateurs.

La Rochelle dispose également de **quatre ports** : le Vieux Port avec ses célèbres tours, le port de commerce de La Pallice, le port de pêche de Chef de Baie et le port de plaisance des Minimes. Ce dernier, 1^{er} port de plaisance européen de la côte atlantique, accueille chaque année, en septembre, le Grand Pavois, 1^{er} salon nautique à flot d'Europe.

Actuellement en travaux, le Port des Minimes vise les 4 800 anneaux à l'été 2014, soit 1 200 anneaux supplémentaires.

Grâce à la mise en place d'un **périmètre sauvegardé** dès les années 1970, la ville a su protéger son cœur de ville historique et en particulier son architecture à la fois moyenâgeuse et Renaissance. De nouveaux quartiers se sont dressés à proximité, notamment dans le quartier du Gabut avec des maisons en bois colorées, mais aussi près du port des Minimes.

Aujourd'hui, c'est plus pour flâner sur ses quais ou dans ses ruelles que les visiteurs s'y rendent. La Rochelle séduit par sa douceur de vivre, ses promenades entre terre et mer, ses tables gourmandes et ses ambiances festives et conviviales.

Elle a accueilli 3.76 millions de visiteurs en 2012 dont 32% d'étrangers, ce qui en fait la sixième ville la plus visitée de France.



L'Espérance 1, un nouvel espace... à flot!

L'Espérance I est un catamaran d'une longueur de 27 m et d'une largeur de 9 m propulsé par deux moteurs de 1200 CV et pouvant atteindre

la vitesse de 20 noeuds. Evénement en mer ou à quai dans le Vieux Port de La Rochelle, le bateau modulable permet de s'adapter à tous types de demandes. En configuration OPEN (pour un espace optimisé), SEMINAIRE (jusqu'à 100 personnes en conférence et matériel mis à disposition) ou RESTAURANT (132 couverts en restauration assise et jusqu'à 200 personnes pour un cocktail), le nouveau bateau l'Espérance 1 à La Rochelle est proposé par Inter-îles Evénements. Il enrichit l'offre pour l'accueil du tourisme d'affaire à La Rochelle.

L'Actu des musées

Après avoir été entièrement rénové en 2012, le **Musée des Beaux-Arts** fait l'acquisition d'un nouveau tableau signé du peintre orientaliste rochelais Eugène Fromentin : «Arabe à cheval portant un fou». Repéré lors de différentes ventes entre Paris et New York, le tableau sera finalement acquis par le musée de La Rochelle lors d'une vente aux enchères de New York chez Sotheby's, avec la participation de la Société des Amis des Arts.

Le **Musée Maritime** - accosté au quai Sénac de Meilhan de La Rochelle - fait actuellement l'objet de travaux de redéploiement du musée à terre avec, en 2014, redéploiement dans et à proximité des bâtiments de l'Encan, ancienne halle à marée rochelaise. L'ouverture de ces espaces d'expositions au public est prévue pour 2015.

• La Rochelle : un exemple en matière d'écologie urbaine

La Rochelle a été précurseur en matière d'écologie urbaine. Dès 1970, elle est la 1^{ère} ville à impulser la lutte contre la pollution et le bruit en créant :

- le 1^{er} **secteur piétonnier** de France,
- puis, en 1976, en mettant gratuitement à disposition les désormais célèbres « **vélos jaunes** ». Aujourd'hui, 140 km de pistes cyclables existent à La Rochelle et 350 «vélos jaunes» sont disponibles à la location.
- Dix ans plus tard, ce sont les **voitures propres électriques** qui apparaissent au sein de la cité huguenote.

A noter également :

- La Rochelle fut la 1^{ère} ville à lancer **la journée sans voiture** en 1997.
- Le **bus de mer**, navette reliant le Vieux port au port des Minimes, et le bateau **Passeur** entre la médiathèque et le Vieux port ont également été transformés en véhicules électro-solaires.



Idées de visites et balades en famille...

Un aquarium « pour rêver et comprendre la mer »...

Situé au pied du bassin des Grands Yachts, l'Aquarium de La Rochelle abrite 12 000 animaux marins de tous les continents dans 3 000 m³ d'eau de mer et 65 bassins. Celui des requins compte à lui seul plus d'1 million et demi de litres d'eau. En 2013, l'Aquarium a accueilli trois requins marteaux et deux tortues.

Des musées pour tous...

Musée maritime, musée du nouveau monde qui relate les relations entre la France et les Amériques, musée d'histoire protestante, musée des modèles réduits, musée des automates avec 300 personnages en mouvement, musée des beaux-arts, musée du flacon de parfum regroupant plus de 1 000 flacons... autant d'étapes culturelles à marier avec une halte au coeur des 350 hectares d'espaces verts et jardins répartis dans toute la ville.

Nouveaux sentiers de découverte

Les sentiers de découverte sont des chemins de randonnée qui valorisent le patrimoine local. Chacun peut emprunter ces sentiers et découvrir des sites remarquables, grâce à la présence de bornes explicatives.

En 2013, 4 nouveaux circuits ont été mis en place, ce qui porte à 17 le nombre de sentiers qu'il est désormais possible d'emprunter à la découverte des communes de l'agglomération rochelaise :

- Aytré « Des salines... à aujourd'hui » (10 km)
- Saint-Vivien « Une histoire retrouvée... » (8 km)
- Saint-Xandre « Autour des châteaux et logis » (11,5 km)
- Saint-Rogatien « Entre bourg et campagne » (6 km)

La Rochelle, ville de festivals...

- 25-27 mars : Web program festival
- 23-26 juin : Sunny Side of the Doc
- 27 juin - 7 juillet : Festival international du film
- 10-14 juillet : les Francofolies (30 ans)
- Août : Festival Jazz in août
- 10-14 septembre : festival de la fiction TV
- 4-11 octobre : Festival Jazz entre les 2 tours
- novembre : festival Escales documentaires
- 20-23 novembre : festival du film d'aventure
- novembre : les Eclats chorégraphiques

... et ville d'accueil de grands évènements

- 17-22 septembre : Le grand Pavois, plus grand salon nautique à flot
- 30 novembre : marathon de La Rochelle



© Kamel Lahmadi

Nouveautés

Wifi gratuit

Le 20 novembre 2013, la Ville de La Rochelle a inauguré une nouvelle zone de Wifi gratuit et stratégiquement située entre le parvis de l'Aquarium et l'Office de Tourisme.

Nouvelle ligne aérienne

EasyJet vient d'intégrer dans son programme de vol la ligne Genève - La Rochelle à compter du 25 juin 2014 à raison de 2 fréquences par semaine jusqu'au 30 août 2014.

Port de plaisance

Après deux ans de travaux, le port de plaisance de La Rochelle, 1^{er} port européen sur la façade Atlantique, propose 1200 nouvelles places, soit 4600 au total.

En savoir + :

www.larochelle-tourisme.com

Le littoral : une côte sécurisée et fortifiée entourée d'îles

Le littoral charentais s'étend de l'Anse de l'Aiguillon (au nord de La Rochelle) à l'estuaire de la Gironde, soit plus de 400 km de côtes et plus de 100 km de plages de sable fin.

Bain, pêche, char à voile, surf, kayak de mer, châteaux de sable ou tout simplement farniente, voici quelques uns des loisirs qu'offre le littoral à Châtaillon-Plage, Fouras, Royan ou encore Saint-Palais-sur-Mer, stations balnéaires par excellence.

Au sud de la côte charentaise, de la presqu'île d'Arvert à l'estuaire de la Gironde, les plages alternent avec de grandes forêts de pins ou des falaises abritant des habitations troglodytes.

De nombreuses plages sont labellisées « handiplage », permettant ainsi leur accès aux personnes à mobilité réduite (équipement « tiralo », fauteuil amphibie...). La plupart d'entre elles disposent également de postes de surveillance.

De **nombreux phares et fortifications** protègent la côte depuis le XVII^e siècle. Parmi les plus célèbres : Fort Boyard, Fort Enet, les citadelles de St Martin de Ré ou du Château d'Oléron, Brouage, le phare de « Chassiron » au nord de l'île d'Oléron, le phare des « Baleines » sur l'île de Ré ou encore le phare de la «Coubre» sur la côte sauvage près de Royan.

Par ailleurs, **quatre îles** s'alignent le long de la côte, chacune avec un charme spécifique : Ré, Aix, Madame et Oléron.



Clin d'oeil aux ILES

L'île de Ré

- Appelée aussi l'île « blanche », l'île de Ré est l'île la plus au nord des quatre îles de la région. Elle s'appréhende aisément à vélo le long de ses 100 kilomètres de pistes cyclables.

Les maisons blanches aux volets colorés décorent ses villages dont certains sont même répertoriés parmi les plus beaux villages de France : Ars-en-Ré avec son clocher bicolore servant de repère à la navigation et La Flotte en Ré avec les halles médiévales du vieux marché.

Au sud, de grandes plages accueillent les amoureux de farniente alors qu'au nord les ports contribuent à l'activité économique de l'île. Ses paysages mêlent vignes, forêts et marais salants, la récolte du sel restant d'ailleurs une activité économique sur l'île.

Longue de 30 kilomètres et large de 5 kilomètres, elle est reliée au continent par un pont payant de 3 kilomètres.



L'île Madame

- Cette île préservée est située sur l'estuaire de la Charente.

L'île Madame est, avec ses 75 hectares, la plus petite des îles du Pertuis Charentais.

Elle est accessible uniquement à marée basse par la « Passe aux Boeufs », passage naturel submersible.

A découvrir sur l'île : la ferme aquacole, le marais salant et les carrelots.



L'île d'Aix

- Cette île « authentique » se situe au sud de l'île de Ré et de La Rochelle. On y accède par bateau via une traversée de 20 minutes au départ de la Pointe de la Fumée à Fouras.

Classée site naturel remarquable, elle se découvre uniquement à pied en 3h ou à bicyclette.

Longue de 3 kilomètres et large de 700 mètres, elle possède de nombreuses fortifications telles que le fort de La Rade ou le fort Liédot en raison de sa position stratégique pour la protection de l'arsenal maritime de Rochefort.



L'île d'Oléron

- Surnommée l'île « colorée », l'île d'Oléron est la plus au sud de la région ; elle est aussi la plus grande des îles de la côte atlantique (175 km²) et la 2^e de France après la Corse.

Reliée au continent par un pont gratuit de près de 3 kilomètres, son économie est en lien avec l'ostréiculture et les alignements de cabanes ostréicoles lui confèrent un charme certain.

Le phare de Chassiron, au nord ouest, offre une vue imprenable du haut de ses 46 mètres et de ses 224 marches.



En savoir + sur les îles :

www.iledere.com

www.iledaix.fr

www.ilemadame.com

www.ile-oleron-mareennes.com

L'ensemble formé par les 4 îles et par les fortifications qu'elles abritent a permis de protéger l'**arsenal maritime de Rochefort**.

Rochefort, ville arsenal, fut créée de toutes pièces, au milieu du marais, dans un méandre de la Charente, à quelques miles de l'estuaire et de l'Atlantique, sous l'impulsion de Louis XIV et de Colbert. Cet arsenal maritime était tout à la fois en terre et en mer : à terre, à Rochefort, on construisait les navires et en mer la rade de l'île d'Aix servait à les armer.

La ville qui vit naître l'écrivain et officier de marine Pierre Loti est aujourd'hui Ville d'Art et d'Histoire et attire de nombreux visiteurs grâce à deux de ses principaux bâtiments : la Corderie Royale et la frégate Hermione.

• La Corderie Royale : le plus long bâtiment de l'Europe du XVII^{ème} siècle

La Corderie Royale est le premier ouvrage de la ville que Colbert édifia au XVII^{ème} siècle pour asseoir le pouvoir de Louis XIV aussi bien sur terre que sur mer.

Longue de 374 m, elle reste le plus long bâtiment d'Europe de son époque et a pour originalité **d'être construite sur un radeau de poutres de chêne pour palier à l'instabilité du terrain très marécageux.**

Elle servait de manufacture de cordages pour les bateaux de la marine ; son activité dura jusqu'en 1867 où les cordages furent remplacés par des câbles d'acier.

Elle abrite depuis 1988 le Centre International de la Mer, centre culturel de rencontres à thème maritime.



• Frégate Hermione : le regain de l'arsenal avec la reconstruction de la frégate de la Liberté, sur le site même où elle est née au XVIII^{ème} siècle.

Rochefort fut le port de départ et de retour de nombreuses expéditions scientifiques et botaniques aux XVIII^{ème} et XIX^{ème} siècles et le plus prestigieux chantier de construction navale français.

Depuis 1997, Rochefort s'est lancé un nouveau défi en lien avec son Histoire. Une équipe de passionnés fait revivre le passé de Rochefort en reconstruisant à l'identique la frégate Hermione, navire construit à Rochefort en 1778 qui permit à La Fayette de traverser l'Atlantique en 1780 pour aller rejoindre Georges Washington et participer à l'indépendance des Etats Unis d'Amérique.

Après la mise à flot de la coque du navire qui a marqué l'année 2012, en 2013 le travail s'est poursuivi sur l'Hermione, à Rochefort, par la réalisation de **la mâture, du gréement et la fabrication des voiles.**

Aujourd'hui, le recrutement de l'équipage est en cours, et l'année 2014 sera marquée par l'installation des voiles et des canons mais aussi par l'entraînement de l'équipage dans la mâture et par les premiers essais en mer en septembre et octobre. La frégate devrait en effet descendre le fleuve Charente jusqu'à l'estuaire en rade de l'île d'Aix et s'essayer aux manoeuvres en mer. Puis, elle remontera à son port d'attache fin octobre pour les derniers réglages avant son voyage symbolique vers les Etats-Unis d'Amérique et son périple riche d'émotions le long de la côte Est américaine programmé au printemps 2015.

Le chantier de reconstruction se visite toujours et ce, jusqu'au départ de la frégate pour les premiers essais en mer en septembre 2014.

L'Hermione en quelques chiffres...

- 65 m de long hors tout ;
- 47 m de tirant d'air ;
- 400 000 pièces de bois et de métal pour la construction ;
- 2 000 chênes sélectionnés dans les forêts françaises ;
- 1 000 poulies ;
- 1 tonne d'étaupe pour le calfatage ;
- 25 km de cordage pour le gréement ;
- 2 200 m² de voiles ;
- 26 canons tirant des boulets de 12 livres sur le pont de batterie ;
- 8 canons tirant des boulets de 6 livres sur le pont.



© Association Hermione La Fayette

En savoir + :

www.rochefort-ocean.com

Clin d'oeil à ROYAN

En descendant plus au sud, vers l'estuaire de la Gironde, une halte s'impose à **Royan**, ville balnéaire à l'architecture surprenante. Bombardée pendant la seconde guerre mondiale, Royan fut en partie reconstruite pendant les années 50.

En 2010, Royan a reçu le label « Ville d'Art et d'Histoire », une belle récompense pour cette ville qui allie parfaitement deux types d'architecture contrastante : les villas Belle Epoque qui ont résisté aux bombardements, notamment sur le front de mer, et une architecture des années 50. Ce label valorise ainsi l'héritage urbain du XX^e siècle.

A découvrir absolument à Royan : les Villas Belle Epoque sur le front de mer, l'église en béton rappelant la coque d'un bateau ou encore l'architecture de la halle du marché couvert.

En savoir + : www.royan-tourisme.com



A découvrir également dans les environs de Royan :

- **Talmont-sur-Gironde**, classé parmi les plus beaux villages de France et son église, vigie sur l'estuaire de la Gironde, le plus grand d'Europe ;
- **Saint-Palais-sur-Mer**, ville balnéaire avec de belles maisons des années 20 et ses plages offrant de nombreuses activités nautiques.



Poitiers et le Futuroscope... entre histoire et sensations

Poitiers... ville romane et plus vaste secteur sauvegardé de France.

Appelée « la ville aux cent clochers » pour avoir compté 24 paroisses et 30 monastères, Poitiers est l'une des villes emblématiques de l'art roman en France.

Deux batailles célèbres la font entrer dans les livres d'histoire : celles contre les Wisigoths (507) et les arabes (732) auxquelles sont associés deux noms illustres, Clovis et Charles Martel.



Ce sont les travaux d'urbanisme des XVIII^e s. et XIX^e s. (grands boulevards, parc de Blossac, voies haussmanniennes notamment entre l'Hôtel de Ville et la Préfecture) qui donneront à Poitiers sa configuration actuelle. Pour l'embrasser d'un seul coup d'oeil, il faut se rendre sur la terrasse des Dunes.

Poitiers compte 80 édifices classés et inscrits au titre des Monuments Historiques, dont les plus célèbres sont le Baptistère Saint-Jean (plus ancienne trace en Europe des débuts du monde chrétien), l'église Notre-Dame-la-Grande ou encore l'église Saint-Hilaire (étape des pèlerins de St Jacques de Compostelle, classée au patrimoine mondial de l'Unesco).

Aujourd'hui, la ville fait de la qualité de vie une de ses priorités. A travers le projet « Coeur d'Agglo », tout le centre ville a été réaménagé, un théâtre auditorium Scène Nationale a été édifié et un centre d'affaires a vu le jour près de la gare. La capitale régionale se dessine ainsi autour d'un patrimoine vivant et harmonieux.

Clin d'oeil

Nouvelle application « Portées disparues »

L'Office de Tourisme de Poitiers propose une grande chasse au trésor à la recherche des femmes célèbres de Poitiers, via un smartphone. Ce jeu emmène le visiteur à la découverte des plus beaux monuments de Poitiers: l'église Notre-Dame-la-Grande, l'église Sainte-Radegonde, l'Hôtel de Ville, le Palais de Justice, la place de la Liberté, l'Hôtel Fumé... Il permet de découvrir l'histoire des figures féminines de la ville les plus célèbres, d'Aliénor d'Aquitaine à Jeanne d'Arc en passant par Sainte Radegonde.

Pour jouer, il suffit de télécharger gratuitement l'application dédiée pour Iphone ou Android et sillonner la ville à la recherche d'indices. Les énigmes s'activent sur le smartphone en fonction des lieux traversés. Chacune débloquent une fiche permettant de découvrir l'histoire des monuments et quartiers. Chaque bonne réponse offre des écus qui permettent d'acheter un indice supplémentaire pour résoudre l'énigme finale. Cette application mobile vient en complément de la visite audio-guidée et interactive de la ville disponible depuis l'application Poitiers-Zevisit.

En savoir + :
www.ot-poitiers.fr



Futuroscope, 1^{er} site touristique de la région

Avec plus de 40 millions de visiteurs depuis son ouverture en 1987, le Futuroscope est le 2^e parc de loisirs en France et le 1^{er} en Poitou-Charentes. Sensations, imagination et découverte... il invite à partager en famille plus de 30 expériences pour s'amuser et explorer le monde autrement.

En 2014, c'est l'attraction « **Les lapins Crétins** » qui tient le haut de l'affiche

(cf. nouveautés page 16)

En 2013, l'attraction « **Danse avec les robots** » - dont la chorégraphie avait été imaginée par Kamel Ouali en 2006 - a été revisitée par le DJ Martin Solveig.

Le Parc avait également innové avec le 1^{er} bar aérien au monde: **l'Aérobar**. Les visiteurs vivent ici une expérience des plus vertigineuses : siroter une boisson à 35 mètres de haut pour profiter de façon originale d'un panorama exceptionnel sur le site du Futuroscope. Conçu sur le thème de l'Aéroport, un espace d'accueil situé à la base de l'Aérobar leur propose de réserver leur montée et d'acheter une boisson. Puis les visiteurs, accompagnés par un barman, embarquent par 12 personnes, dans une nacelle de 4 mètres de diamètre surmontée d'un dirigeable ultra moderne. A l'intérieur, ils sont répartis en rond autour d'un bar design et tenus par une ceinture, les jambes libres comme l'air.



En 2012, le **Petit Prince** était à l'honneur en version 4D. Le réalisateur Ben Stassen lui a imaginé une nouvelle aventure qui le mène de planète en planète, en compagnie de son fidèle compagnon le renard, à la recherche de son amie la rose.

En 2010, le Futuroscope avait lancé « **Arthur, l'aventure 4D** », une attraction à sensations imaginée par Luc Besson et inspirée de la trilogie « Arthur et les Minimoys ». Cette attraction dispose d'un concentré technologique unique au monde : la projection en relief d'un film d'animation sur un dôme IMAX® de 900m², un simulateur de mouvements synchronisé et des effets multi-sensoriels 4D qui favorisent l'immersion des visiteurs dans la création numérique de Luc Besson. Elle reste l'une des attractions phares du parc. En mars 2012, le TEA* a récompensé Arthur, l'Aventure 4D par le prix très convoité de « meilleure attraction au monde ».



*La Themed Entertainment Association regroupe les professionnels des parcs d'attractions du monde entier.



En savoir + :

www.futuroscope.com

Niort et le Marais poitevin

Niort, une ville qui bouge !

Niort assure... : Centre d'une agglomération de plus de 100 000 habitants, Niort est connue pour abriter le siège des grandes mutuelles. Cette spécificité la rend attractive pour les professions de l'assurance, de la banque et de la gestion d'entreprise mais aussi pour les étudiants avec un pôle universitaire qui s'appuie sur l'expertise locale.

Niort respire... : Niort entretient un lien privilégié avec la nature. Le Marais poitevin commence ici, à la cale du port. Aménagée sur le tracé de l'ancien chemin de halage le long de la Sèvre niortaise, la Coulée Verte permet de s'enfoncer, à pied ou à vélo, au coeur de la « Venise verte ».

Niort se transforme... : Depuis l'extension du secteur piéton, il fait bon flâner dans l'hyper centre. Depuis les travaux de transformation, Niort renoue avec son passé en mettant en valeur son patrimoine : l'emblématique Donjon d'Aliénor d'Aquitaine, les Halles de style Baltard ou encore l'ancienne usine Boinot, témoin de l'époque où la chamoiserie faisait la réputation de Niort.

Niort bouillonne... : Ville de rencontres et de création, Niort accueille tout au long de l'année de nombreux événements ou manifestations sportives et culturelles. Elle soutient en particulier les arts de la rue, les musiques actuelles et les arts visuels.

La ville de Niort a obtenu le 1^{er} prix du concours « Capitale française de la biodiversité 2012 » dans la catégorie des villes moyennes pour son action de préservation et de reconstitution des continuités écologiques et végétales sur son territoire.



Depuis le 15 décembre 2012, le Donjon de Niort reçoit une **exposition permanente** sur la période médiévale et l'Ancien Régime dédiée à son Histoire et à celle du château et de la ville de Niort.

Cette scénographie (film 3D maquette, mobilier présentoir...) occupe toutes les salles du 1^{er} étage (espace principal) ainsi qu'une salle à l'étage 2. Le visiteur dispose ainsi d'un contenu touristique au sein du Donjon, en plus des quelques expositions temporaires qui continueront à occuper le niveau en sous-sol.



En savoir + :

www.niortmaraispoitevin.com

www.vivre-a-niort.com

Coups de coeur

Chambres d'hôtes et lodges

Vent d'Ouest

Ces trois chambres d'hôtes sont situées au coeur de Niort, à l'étage d'une maison bourgeoise du XIX^{ème} siècle. Vent d'Ouest propose une déco douce et naturelle et des matériaux naturels : lin, meubles en bois brut, tapis en peaux, objets en métal...

74 rue du rempart - 79 000 Niort

05.49.06.97.60

Un coin en ville et Fenêtre sur cour

Sur les hauteurs de la ville, deux lodges ont été créés par la propriétaire du gîte «392 bis» à Echiré : la maison d'hôtes «Un coin en ville» et l'appartement «Fenêtre sur cour» situé au dessus du loft Un coin en ville. Ils peuvent accueillir jusqu'à 4 personnes. Tous deux ont été restaurés avec des matériaux écologiques (chanvre, peinture bio, murs chaulés, parquet, pierres apparentes...)

6 impasse Chabot - 79000 Niort

www.le392bis.com

Marais poitevin : Se mettre au vert dans un « Grand Site de France »

Paysage de verdure, de terre et d'eau, espace d'une grande richesse paysagère et environnementale, le Marais poitevin bénéficie d'une forte notoriété en matière de tourisme. La fréquentation y est importante (850 000 visiteurs estimés en 2011), en particulier dans sa partie dénommée marais mouillé et plus connu sous l'appellation touristique de « Venise Verte ».

Le Marais bénéficie d'une fréquentation liée à sa localisation privilégiée à proximité de La Rochelle et de l'Île de Ré, mais aussi liée à ses atouts propres : paysage, activités nature telles que le vélo, la randonnée et la barque....

Il se compose de 3 univers distincts :

- le Marais mouillé, véritable cathédrale de verdure avec ses 4 000 km de voies d' eau,
- le Marais desséché, avec des paysages ouverts,
- et la Baie de l'Aiguillon, porte sur la façade Atlantique, royaume de la mytiliculture.

Dans cette 2^{ème} zone humide de France après la Camargue, la barque à fond plat et à bords peu élevés, appelée plus communément « plate », y a longtemps été le seul moyen de transport des hommes et des marchandises. Les habitants l'utilisaient pour toutes leurs activités quotidiennes : déplacements, transports des vaches ou de l'herbe, pêche...

Aujourd'hui, la barque est le moyen idéal pour découvrir les charmes du marais, en compagnie d'un batelier qui saura en conter l'histoire et les coutumes. De nombreux embarcadères, adhérents à une charte qualité, longent la Sèvre Niortaise et permettent la location de ces barques traditionnelles.



• Le marais poitevin à vélo

850 km de sentiers sécurisés et balisés dont 300 km dans le marais mouillé deux-sévrien sont accessibles pour des circuits en boucle ou en itinérance. L'occasion de découvrir paysages, faune, flore, patrimoine, villages-rues...

Une charte de « qualité accueil » a été signée par une cinquantaine de prestataires (chambres d'hôtes, loueurs de vélos, campings, restaurants...). Elle permet de mettre à disposition des vacanciers des trousseaux de secours, cartes, espaces de stationnement des vélos...

• Le Marais poitevin, « Grand site de France » et « Destination touristique européenne d'excellence »

Depuis mai 2010, le Marais poitevin, et en particulier le Marais mouillé, est officiellement classé « Grand Site de France ». Cet espace naturel est ainsi le 7^e site en France à obtenir le label. Ses 18 533 hectares se répartissent sur 24 communes (11 en Deux-Sèvres, 2 en Charente-Maritime et 11 en Vendée).

Par ailleurs, en juillet 2010, il a reçu le **prix des Destinations touristiques européennes d'excellence**, attribué par le ministère en charge du tourisme et par Atout France, dans le cadre d'un concours européen, pour la mise en valeur du patrimoine et pour l'accueil du public.

Un Grand Site, c'est quoi ?

Les Grands Sites ont en commun trois caractéristiques :

- ils sont classés au titre de la loi de 1930 sur « la protection des monuments naturels et des sites de caractère artistique, historique, scientifique, légendaire ou pittoresque »,
- ce sont des paysages emblématiques de la France qui attirent un très large public,
- leurs gestionnaires sont engagés dans des démarches de tourisme durable et responsable.

En savoir + :

www.parc-marais-poitevin.fr

www.emotion-marais-poitevin.fr

Cognac et la vallée de la Charente

Cognac, une ville et un produit.

A Cognac, ville et eau-de-vie ne font qu'un. Ainsi, un séjour à Cognac passe forcément par la visite d'une grande maison de négoce pour s'initier aux secrets de la distillation ou découvrir les chais de vieillissement et le « Paradis », ce chai où sont jalousement gardées les eaux-de-vie les plus anciennes.

La visite se poursuit dans la ville et ses musées:

- A « **l'Espace Découverte en Pays du Cognac** », véritable parcours-découverte, interactif et poétique, du pays cognaçais ;
- Au « **Musée des Arts du Cognac (MACO)** » où l'histoire du cognac, des hommes et de leurs savoir-faire est contée au travers d'ambiances sonores, olfactives et audiovisuelles.

En 2012, la cité qui a vu naître François 1^{er} a obtenu le label « **Ville d'art et d'Histoire** » et est ainsi la 5^e ville de la région à en bénéficier. Elle se visite facilement - à pied de préférence - le long de 2 parcours thématiques : le « Parcours du Roy » pour déambuler dans les ruelles de la ville ancienne au temps du commerce du sel puis des eaux-de-vie et le « Parcours Belle-Epoque » sur le développement urbain au XIX^e siècle. Le visiteur découvre ainsi le fleuve Charente, les musées, la place François 1^{er}, le couvent des Récollets ou encore les jardins de l'Hôtel de Ville.

D'autres idées de balades sont également recensées dans la brochure « Laissez-vous conter Cognac ». Elles entraînent le visiteur à la découverte d'un quartier, d'un lieu, d'un monument, d'un site caché ou à la rencontre d'un des grands personnages que la ville a vu naître. Pour terminer la visite, il est impératif de faire une halte dans une des grandes Maisons de Négoce ou chez un petit producteur de Pineau des Charentes ou de Cognac...



Label Oenotourisme « Vignobles et Découvertes » :

La Destination Cognac labellisée !

La Destination Cognac a été distinguée dès le 1^{er} palmarès du Label Oenotourisme « Vignobles et Découvertes » en 2010.

Ce label distingue les destinations « vignoble » proposant - sur un périmètre défini - une offre complète et accessible d'hébergements, de restauration, d'activités de découverte des caves, de sites culturels, d'espaces naturels, de savoir-faire locaux, d'activités de loisirs, d'événements et de structures réceptives. Le périmètre de la Destination Cognac couvre un rayon de 50 km autour de la ville de Cognac.

Attribué pour 3 ans, ce label vise également à favoriser la mise en réseau des acteurs du territoire et à valoriser des produits touristiques qualifiés.

La découverte du vignoble français attire chaque année près de 7,5 millions de touristes dont 1/3 d'étrangers.



Hôtel 4* François 1^{er}...

En 2012, l'hôtel François 1^{er} a ouvert ses portes sur la place du même nom, en plein centre ville. Cet hôtel moderne allie charme et élégance au sein de chambres parfaitement équipées. La décoration joue sur des tons et des couleurs rappelant le terroir cognaçais. 21 chambres et 4 suites sont disponibles, ainsi qu'un spa avec piscine couverte, hammam et salon de massage.

...et bar Louise

Le hall de l'hôtel François 1^{er} accueille le 1^{er} bar à cocktails de la ville. Baptisé Louise en hommage à Louise de Savoie, mère de François 1^{er}, il est ouvert à tous, clients ou non de l'hôtel. Le chef barmen propose une centaine de cocktails allant du plus traditionnel au plus original, en fonction de son humeur ou des remarques et envies de ses clients.

En savoir + :

<http://tourism-cognac.com>

www.espace-decouverte.fr

www.musees-cognac.fr

Un cognac ou des cognacs ?

Cognac est le deuxième vignoble AOC de France en superficie après celui de Bordeaux. Il occupe 79 739 hectares et compte plus de 5 000 exploitations. La région viticole de Cognac est divisée en 6 crus dont la répartition est concentrique (grande champagne, petite champagne, borderies, fin bois, bons bois, bois ordinaires).

La distillation se fait en deux chauffes dans les alambics en cuivre. La première chauffe aboutit au « brouillis ». La deuxième chauffe permet d'obtenir le « coeur » qui deviendra cognac. Ces toutes jeunes eaux-de-vie à peine sorties de l'alambic vont se transformer en or au fil des alchimies entre le bois et l'alcool et en fonction des assemblages réalisés par le maître de chais. De fait, il n'existe pas un mais des cognacs.

Chaque année, 3% de ces eaux-de-vie s'évaporent : c'est la part des anges.

Aujourd'hui, le marché mondial du Cognac représente près de 150 millions de bouteilles et 1,7 milliard d'euros.

4 bouteilles de Cognac sont consommées chaque seconde dans le monde !



VISITES

Les **grandes maisons de négoce** ouvrent leurs portes le temps d'un circuit de visite pour tout savoir sur l'univers du cognac. En 2012 un nouveau circuit de visite a d'ailleurs vu le jour à la **maison Meukow** à l'occasion de ses 150 ans. Un restaurant a également ouvert sur place : « Chai Meukow » propose un repas à base de produits locaux et aux saveurs du cognac. Certaines maisons organisent même des ateliers autour du cognac (assemblage Master Blender chez Camus, atelier chocolat chez Rémy Martin...).

Les **petits producteurs** accueillent également les visiteurs et les emmènent à la découverte de leur savoir-faire en termes de cognac et de Pineau des Charentes, apéritif régional à base de cognac et de moût de raisin.

Et pour être sûr de ne pas se perdre dans le vignoble, rien de mieux que de suivre l'un des circuits estampillés «**Étapes du Cognac**», des circuits thématiques autour du fleuve, des vignes, des savoir-faire... L'occasion de faire de belles rencontres et de découvrir le patrimoine local tel que les Logis charentais, ces belles demeures au porche d'entrée bien souvent remarquable.



Clin d'oeil à ANGOULÊME

Angoulême, cité de la bande dessinée

Si la ville vit tous les ans au rythme du festival international de la bande dessinée, elle vit aussi toute l'année au fil de ses murs peints, en référence à la BD justement.

En 2013, un nouveau mur peint a été créé, ce qui porte à 26 le nombre total de murs peints à découvrir.

Celui-ci rend hommage à Kirikou, film d'animation réalisé en grande partie par les studios angoumoisins «Les armateurs» à la fin des années 90. Ce film a d'ailleurs été à l'origine de la reconnaissance de la ville dans le domaine de l'animation.

La nouveauté par rapport à ce 26^{ème} mur peint réside dans son animation et son éclairage. Les dessins sont réalisés sur des panneaux fixés au mur et éclairés par des LED qui donnent ainsi du mouvement au personnage.

A découvrir également : le vieil Angoulême avec ses rues piétonnes et ses terrasses animées, le marché des Halles (type Baltard), la galerie MR (à la fois boutique déco et galerie d'art, la galerie brocante vintage Chez Cax, le musée des Beaux-Arts ou le musée de la BD avec ses 8 000 planches et dessins... et l'appli mobile «J'aime Angoulême».

Angoulême, ville de festivals...

- 30 janvier - 2 février : festival international de la bande dessinée
- 6-8 juin : festival Musiques métisses
- 22-26 août : festival du film francophone

... et de grands évènements

- 19-21 septembre : circuit international des remparts
- 28-30 novembre : les Gastronomades (20^{ème} édition de cette manifestation dédiée aux produits du terroir et à la cuisine d'aujourd'hui)



Nouveautés 2014

Futuroscope : les Lapins Crétins ont « débwaaarqué » sur le Parc

En 2014, le parc du Futuroscope propose plusieurs nouveautés aux 1 700 000 visiteurs qui découvrent le parc chaque année.

Depuis le 21 décembre 2013, le Futuroscope invite ses visiteurs à embarquer à bord de **La Machine à Voyager dans le Temps**, une nouvelle attraction 5D inspirée de l'univers des Lapins Crétins d'Ubisoft.

Après avoir sillonné un parcours extérieur et intérieur entièrement crétinisé par les célèbres héros de jeux vidéo et jalonnés d'expériences amusantes, les visiteurs du Futuroscope embarquent à bord d'un train aux effets très spéciaux en compagnie des Lapins Crétins.

Ces Lapins venus de l'espace ont trouvé un moyen infaillible pour voyager dans le temps : une machine à laver le temps ! C'est en la trafiquant sous les yeux des visiteurs que la pagaille va commencer. Aspirés par un puissant vortex spatio-temporel, le train et ses passagers vont être téléportés de l'époque de Cro-Magnon à la conquête de l'espace au cours d'un voyage déjanté à travers les grands moments de l'histoire revisités par l'humour loufoque des Lapins Crétins. Cette nouveauté est dotée d'un dispositif d'immersion d'une envergure technologique et artistique unique au monde : effets spéciaux embarqués à bord du train, parcours immersif à travers 5 scènes historiques reconstituées par des décors interactifs réalistes encadrant des projections full HD en 3D, effets spéciaux dans les scènes, animatronique...

La Machine à Voyager dans le Temps résulte des savoir-faire du Futuroscope et des studios de création d'Ubisoft qui signent ensemble la première attraction en Europe entièrement thématisée sur l'univers de personnages de jeu vidéo.



- **Autres nouveautés 2014 au Futuroscope** : Virus Attack, une aventure fantastique à l'intérieur du corps humain et Mission Hubble, un voyage spectaculaire en 3D au-delà des étoiles.

Virus attack

La maladie du sommeil se répand. Le responsable ? Le virus Hypnos D44. Le visiteur est réduit à une échelle microscopique et propulsé à l'intérieur du corps d'une personne contaminée. Cette attraction fait vivre une course fantastique dans le sillage d'un NRV, un drone miniaturisé, pour combattre le virus et éviter que l'Humanité entière ne sombre dans un profond sommeil.

Attraction dynamique en partenariat avec l'INSERM

Accessible dès 1.20m.

Mission HUBBLE

Cette nouvelle attraction fait participer le visiteur à la mission de sauvetage du télescope Hubble en planant dans l'Hyper espace et en touchant du doigt la beauté magique de la planète bleue. Des milliards d'étoiles et de galaxies l'aspirent dans l'infiniment grand.

Spectacle immersif en IMAX 3D sur un écran plat de 580 m².



- **Autres attractions à découvrir ou redécouvrir :**

- **L'aérobar**, un bar à 35 m du sol ;

- **Danse avec les robots**, remixée en 2013 par Martin Solveig ;

- **Lady Ô**, le spectacle nocturne sur le lac de 7 000 m² du Futuroscope avec la voix de Nolwenn Leroy ; un spectacle mêlant dispositif scénique inédit, tableaux mêlant projections sur écrans d'eau, mapping visuels, fontaines et effets pyrotechniques ;

- le spectacle d'illusions « **iMagic** » qui conduit le public aux frontières de l'imaginaire ;

- « **Arthur, l'aventure 4D** » de Luc Besson, élue meilleure attraction au monde par la Themed Entertainment Association qui regroupe les professionnels des parcs d'attractions du monde entier.

Avec plus de 40 millions de visiteurs depuis son ouverture en 1987, le Futuroscope est l'un des Parcs les plus connus et les plus appréciés de France. Dans un écrin de verdure, sur 60 hectares, il propose plus de 25 expériences uniques et originales : images géantes, attractions à sensations, parcours dynamiques, jeux, spectacles vivants, activités de plein air...

Contact Presse Futuroscope : Jérôme Neveux
06 82 83 63 20

www.futuroscope.com

www.presse.futuroscope.com

Séjours « Ecomobile » et « Ateliers jardins au naturel » au sein de la seule chambre d'hôtes Ecolabel Européen à Poitiers



La chambre d'hôtes « La chambre des moulins » à Poitiers a mis en place 2 idées de courts-séjours éco-responsables (3 jours/2 nuits) qui sont aussi l'occasion de découvrir la ville de Poitiers, Ville d'Art et d'Histoire, et ses environs à pied, en vélo électrique, en bus ou en autopartage.

Vos hôtes, écomobilistes expérimentés, vous aideront à préparer votre séjour, à utiliser les diverses modalités de déplacement et fourniront itinéraires et documentations.

Au départ de la Chambre des Moulins, partez à la découverte des bords du Clain et de ses jardins secrets, des monuments et quartiers historiques de la ville ou encore des sites touristiques comme le Futuroscope, l'Abbaye de Saint Savin, la Vallée des Singes, la Planète des Crocodiles...

Dans le cadre du séjour « Jardins au naturel », vous visiterez un jardin en carré, des caves troglodytes, et serez initié aux pratiques naturelles du jardin (multiplier les plantes, préparer les traitements et engrais naturels ou créer des tisanes). Enfin, vous aurez le choix dans le jardin de vos hôtes de cueillir les plantes que vous pourrez déguster au déjeuner. Des visites exclusives de jardins privés sont également possibles sur rendez-vous.



www.chambredesmoulins.fr

Séjour « Ecomobile »

Patrimoine, nature et loisirs à pied, en vélo électrique, en bus et en autopartage

Le séjour comprend (par pers.) :

- Deux nuitées en chambre d'hôtes certifiée Ecolabel Européen, confort Clévacances 4 clés, avec petits déjeuners 100 % bio et taxes de séjour
- La location sur 1 jour de deux vélos électriques
- La location sur 1 jour d'un véhicule partagé OTOLIS, base de location d'un véhicule pendant 12h et 50km, assurance et carburant inclus.
- Un ticket de bus « Jour découverte » Vitalis valable toute une journée
- Prestations offertes :
 - Venez en train... nous irons vous chercher à la gare
 - Deux entrées au Musée Sainte Croix

Le séjour ne comprend pas :

- Les déjeuners et diners
- Les dépenses personnelles
- Les entrées pour les visites

Séjour « Ateliers jardins au naturel »

Le séjour comprend (par pers.) :

- Deux nuitées en chambre d'hôtes certifiée Ecolabel Européen, confort Clévacances 4 clés, avec petits déjeuners 100 % bio et taxes de séjour
- Atelier 1 « Visite du jardin en carrés et des caves troglodytes » (durée 1h) : conception et organisation, ses atouts, les différentes méthodes, les plantations, diversité des espèces, plantes comestibles, ...
- Atelier 2 « Pratiques naturelles du jardin » (durée 1h30). A choisir parmi trois propositions (variations possibles en fonction de la période de l'année) :
 - > Multiplier mes plantes : boutures, graines, division, ...
 - > Préparer mes traitements et engrais naturels : anti-pucerons, fongicide, compost, purins...
 - > Créer mes tisanes plaisirs : cueillir et préparer ses tisanes à partir des plantes du jardin.
- Atelier 3 « Cueillette des plantes et des fleurs » (durée 1h). Dans le jardin de vos hôtes, vous choisirez et cueillerez les plantes et fleurs qui seront servies au déjeuner.
- Un déjeuner en table d'hôtes composé d'une entrée, d'un plat, d'un dessert et boissons. Les plats sont composés au fil des saisons, avec des produits frais issus de notre jardin ou d'une production locale. Un accent sera mis sur les fleurs comestibles et les légumes anciens.
- Des visites exclusives de jardins privés (sur rendez-vous). A Poitiers et aux environs, des jardiniers vous feront découvrir leurs jardins. D'ombre, médiéval ou en permaculture, ils sont tous cultivés au naturel !
- Prestations offertes :
 - > Des vélos mis à votre disposition.. pour aller de jardin en jardin
 - > Venez en train ... nous irons vous chercher à la gare
 - > Deux entrées au Musée Sainte Croix

Le séjour ne comprend pas les dépenses personnelles, les assurances, le transport, les visites supplémentaires, les déjeuners et diners (sauf le déjeuner en table d'hôtes).

BIEN-ETRE...

• Spa Source de La Roche Posay : Nouvelle semaine de remise en forme par le respect de la chronobiologie

Le rythme biologique joue un rôle majeur dans l'organisme. C'est à partir de ce principe fondamental que le Spa Source La Roche Posay a pensé un tout nouveau forfait bien-être nouvelle génération.

Ce séjour se compose de 24 soins sur 6 jours comprenant 5 bains hydromassants, 1 gommage, 2 modelages, 1 enveloppement, 3 soins aquaroll, 3 lits de modelage ou encore 6 cours collectifs d'activités corporelles et sportives. A ces soins s'ajoute un module au choix parmi 4 comprenant chacun 3 soins du corps ou du visage et l'accès au Carré des Sources.

Le Spa Source La Roche Posay est une invitation à un moment de sérénité au cœur de la campagne poitevine, à 1h de Poitiers.

Source de beauté et de bien-être mais aussi lieu unique pour la jeunesse de la peau, le Spa Source propose 4 univers : le **NaturaSpa** utilisant le secret des plantes, le **DermaSpa** pour l'expertise peau, l'**Unité anti-âge** où la médecine est au service de la beauté et le **Carré des Sources**, espace polysensoriel inclut dans le séjour. Cet espace, doté d'équipements de dernière génération, est le seul endroit au monde à proposer des rituels de soins spécialement conçus pour le spa et utilisant les célèbres crèmes La Roche-Posay.

Il a obtenu le Label Charte Qualité SPA'A en juillet 2013 (Label obtenu après audit de 50 critères répartis autour de 5 valeurs essentielles : la prise en charge du client, la prestation et le déroulement des soins, le matériel et les locaux, les produits, la préservation environnementale).

D'autres séjours sont disponibles sur :

www.spasourcelarocheposay.fr ou www.station-thermale-larocheposay.fr

Plus d'offres sur le thermalisme en Poitou-Charentes sur :

www.le-thermalisme.com

• Institut de thalasso-thérapie Ile d'Oléron Thalassa Sea & spa : des soins en cabine duo face à la mer

L'institut de thalasso-thérapie Ile d'Oléron Thalassa Sea & spa propose depuis peu des rituels de soins à partager à deux ou en solo, exclusivement composés pour être réalisés en cabine duo, face à la mer. Ils sont suivis d'une boisson fraîche, servie « face à la mer ».

Le client choisit entre différentes formules au choix :

- **Au pays du soleil levant**, un modelage indien selon une gestuelle ayurvédique et kansu, effectué sur la voûte plantaire à l'aide d'un bol tibétain composé d'un alliage de 5 métaux.

- **Sable doré**, modelage du visage aux baguettes de bambous sur une huile bio glacée, suivi d'un masque modelant au beurre de karité et d'un modelage du cuir chevelu, modelage réflexe des pieds et application corporelle prolongateur de bronzage.

- **Au gré du vent**, modelage californien visage et corps à la gestuelle douce, enveloppante et fluide à l'huile bio, pour réparer et hydrater la peau.

- **Soleil couchant**, au menu de ce rituel corps et visage, léger gommage fraîcheur aux perles d'eau, brume d'eau marine revitalisante, hydratation corporelle satinée, modelage relaxant du visage aux pierres semi-précieuses.

- **Au retour de plage**, modelage aux coquillages chauffants au délicieux parfum de fleur de tiaré, pour un voyage sensoriel au cœur de la tradition polynésienne.

Le soin donne accès à la piscine, au sauna et au hammam.



Le spa en eau thermale de La Roche-Posay est l'un des pionniers à avoir développé une offre de soins de balnéothérapie en milieu thermal, soit 30 ans d'expérience au service du bien-être et de la beauté.

En 2008, le spa s'est doté d'une unité anti-âge et d'un plateau technique laser dernière génération proposant des actes de médecine esthétique pointus dédiés à la prévention et à la correction du vieillissement cutané.

En 2012, le spa La Roche-Posay a fait peau neuve et est devenu le Spa Source La Roche-Posay. Il s'est vu décerné en novembre 2012, par Atout France, le Grand Prix de l'Ingénierie et de l'Innovation touristiques. Ce nouvel espace doté d'équipements dernier cri propose une offre unique de bien-être sur 2000 m² et est composé de 34 cabines de soins.

Réputée internationalement pour son savoir faire dermatologique, La Roche-Posay propose, au cœur de son spa, une offre très vaste de soins différents. Son « eau de velours » est par ailleurs reconnue pour ses propriétés antiradicalaire, cicatrisante et apaisante.

Chaque année, le spa reçoit plus de 7 000 clients pour des soins à la carte et des forfaits semaine & week-end.

Il accueille 30% d'hommes et 70% de femmes. Ses techniques thermales sont intégrées aux protocoles de soin.



© IO PHOTO

www.thalassa.com

En savoir + sur les autres centres de thalasso-thérapie en Poitou-Charentes :

www.la-thalasso.fr

INNOVATION...

• Norio, le robot de visite au Château d'Oiron

Depuis le 23 novembre 2013, le Château d'Oiron dispose d'un robot de visite afin de permettre aux visiteurs de découvrir, depuis le rez-de-chaussée, des salles situées à l'étage du Château Renaissance.

Grâce au Centre des Monuments Nationaux et à deux roboticiens français de la société «Droids Company», le 1^{er} étage du Château d'Oiron est maintenant accessible aux visiteurs en situation de handicap moteur.

Conçu pour se déplacer dans les salles, le robot Norio avance depuis un poste de pilotage au rez-de-chaussée manœuvré par le visiteur, grâce à une couverture wi-fi dédiée au contrôle de déambulation de ce robot. Celui-ci a ainsi accès à la salle d'armes, au cabinet des muses, au salon des émigrés ou encore à la grande galerie peinte.

Chaque visiteur-pilote reçoit une transmission audio et vidéo HD de son cheminement et peut lui-même communiquer, via le robot, avec toutes personnes parcourant les mêmes lieux.

Cette innovation technologique originale, créée pour le Château d'Oiron en concertation avec des personnes en situation de handicap moteur, constitue un nouveau type d'offre de visite et permet l'accès à la culture pour tous.

Ce projet est soutenu par l'Union Européenne, la Région Poitou-Charentes et le Département des Deux-Sèvres.

A terme, d'autres usages pourraient être envisagés :

- permettre une visite distante du château via une connexion internet et un ordinateur à d'autres publics empêchés depuis un hôpital ou le domicile d'un particulier par exemple ;
- l'intervention à distance d'un guide interprète (langage des signes, langues étrangères...)
- l'accès à d'autres sites inaccessibles pour des raisons techniques ou de conservation.

En savoir + : www.oiron.fr

• Village flottant à Pressac : le 1^{er} en France

Au sein d'un espace naturel préservé, 20 cabanes flottantes et de nombreux équipements de loisirs vont être proposés dans le Sud-Vienne à compter de l'été 2014 sur le site de l'Étang de Ponteil à Pressac, sur un périmètre du réseau européen Natura 2000. Situé à moins d'une heure de voiture de Poitiers et près du site touristique de la Vallée des Singes de Romagne, ce concept permet le ressourcement et le contact avec la nature environnante.

D'une surface d'environ 40 m², chaque cabane est équipée pour 2 ou 4/5 personnes avec point d'eau, toilette sèche, éclairage et équipement de sécurité. Elles sont accessibles par barque ou via la passerelle flottante, l'une des cabanes étant accessible aux personnes à mobilité réduite. Elles sont aussi modulables et peuvent donc être couplées les unes aux autres si besoin.

Ce village flottant de Pressac proposera également des activités : un centre d'interprétation de la nature, une piscine naturelle, des sentiers pédestres, un restaurant guinguette au bord de l'eau, la pêche...

Il a pour objectif de devenir une référence à l'échelle européenne en matière d'écotourisme (production d'énergie par panneaux photovoltaïques, éclairage des cabanes par panneaux solaires, composteurs, parking végétalisé, utilisation de matériaux écologiques, mise en place de nichoirs sur les cabanes, observatoire...)



Quelques mots sur le Château d'Oiron :

- Monument national consacré au dialogue entre art contemporain et patrimoine et classé Monument Historique en 1923.
- Elevé aux XVI^e et XVII^e siècles, il est propriété de l'Etat depuis 1941 ;
- Claude Gouffier, Grand Ecuyer de François 1^{er}, y fit réaliser la galerie peinte du 1^{er} étage peu avant 1550. Longue de 55 m., elle figure parmi les plus grandes de France et illustre le texte antique de l'histoire de Troie sur 14 scènes ;
- Mme De Montespan achète le château en 1700 où elle habitera en partie ;
- Une collection d'art contemporain enrichit le patrimoine en 1989 ;
- 1993 : 1^{er} volet de la collection «Curios & Mirabilia» mêlant création contemporaine et patrimoine ancien.

A découvrir :

- la galerie de portraits des enfants de l'école d'Oiron ;
- la salle du dîner où 150 visages d'Oironnais sont représentés sur des assiettes ;
- la salle du Roi ;
- la galerie des chevaux.



• Maison des fromages de chèvre de Charentes-Poitou

En mars 2014, à Celles sur Belle, Petite Cité de Caractère®, une Maison des fromages de chèvre ouvrira ses portes. Centre névralgique de la Route du Chabichou, elle sera composée :

- d'un centre d'interprétation de 100 m² avec des expositions permanentes sur :
 - l'origine de la chèvre en Poitou-Charentes ;
 - l'élevage caprin dans la région avec des informations sur les races, les éleveurs ;
 - la transformation du lait de chèvre, en production fermière et en laiterie coopérative ;
- d'une salle d'animation dans laquelle auront lieu des ateliers du goût, des animations sensorielles et pour les professionnels caprins, des formations sur l'évolution de la filière ;
- d'une boutique dans laquelle on pourra retrouver les fromages de chèvre produits dans la Laiterie Coopérative de Sèvres et Belle et ponctuellement des productions fermières de la Route du Chabichou (fromages mais aussi produits autour de la chèvre). La Maison des fromages de chèvre de Charentes-Poitou assurera la promotion des haltes de la Route du Chabichou en indiquant à ses visiteurs les ouvertures de fermes ainsi que les animations proposées.

En projet touristique, il est d'ailleurs envisagé de mettre en place à partir de la Maison et sur l'itinéraire de la Route, une chasse aux trésors pour les familles (locaux et touristes).

La Région Poitou-Charentes soutient la Route du Chabichou et des fromages de chèvre.

HEBERGEMENTS DE CHARME ET INSOLITES...

• Séjour en chambre d'hôtes originale...

Dormir dans un dôme en foin au domaine de La Chagnée

Un dôme en châtaigner et chêne, recouvert de foin récolté sur une exploitation, voilà une chambre d'hôtes originale à découvrir à St Aubin Le Cloud, près de Parthenay en Deux-Sèvres...

En Gâtine, à proximité de la Vallée du Thouet dans un site naturel vallonné, cette chambre d'hôtes insolite de 16 m² est située dans un camping 3*** sur l'exploitation agricole bio de Gérard et Marie-Ange Baudoin.

Lors de votre séjour, vous pourrez profiter d'un environnement naturel privilégié, avec notamment 2 étangs de pêche privés à votre disposition pour pratiquer gratuitement la pêche en NO KILL (gardons, carpes, brochets, sandres).

La maison en foin, labellisée Gîtes de France, est disponible de Pâques à la Toussaint, pendant la période d'ouverture du petit camping de la Chagnée. Ce dernier lui fournit son bloc sanitaire tout près.

- Activités sur place
 - Possibilité de pêche
 - Balade découverte de l'exploitation, produits fermiers
 - Jeux, balançoires, pétanque, ping-pong
 - Salle commune de 40 m²
- A découvrir à proximité :
 - Le Nombriil du Monde et le Jardin des Histoires à Pougne-Hérisson,
 - Parthenay, Pays d'Art et d'Histoire

Ce séjour est proposé par l'agence Cybèle Evasion qui a été créée notamment avec le concours financier de la Région Poitou-Charentes.



En savoir + :

<http://routeduchabichou.fr/actualites-et-evenements/dernieres-nouvelles-de-la-route/article/maison-des-fromages-de-chevre>

<https://www.facebook.com/maison.fromages.chevre>



- Infos pratiques
 - Chambre d'hôtes pour 2 personnes
 - Petit-déjeuner «fermier» servi à la maison des propriétaires inclus
 - Draps et couvertures fournis
 - Chauffage électrique (appoint si nécessaire) inclus
 - Sanitaires du camping 3*** à proximité
 - Arrivée à partir de 16h / départ à 10h

Plus d'idées de séjours en Deux-Sèvres :
www.tourisme-deux-sevres.com

Les chambres de Coco, au coeur d'un des Plus Beaux Villages de France en Charente

Dans un manoir du début du XIX^{ème} siècle, Coco et son mari Vincent ont créé des chambres d'hôtes de luxe où règnent convivialité et charme en pleine campagne, autour d'un parc, de bois et d'une grande piscine. Ils ont ouvert 3 chambres et 2 suites décorées de toiles d'un peintre local qui vit en France depuis 1998 et possède son atelier à Aubeterre-sur-Dronne : John Gregson. Sol en châtaigner, canapé cuir ou encore drap en coton d'Egypte habillent ces chambres et suites situées à 2 km d'Aubeterre sur Dronne, classé parmi les plus beaux villages de France



Les Chambres de Coco
Bonnaud
16390 Nabinaud
Tél : 05 45 78 16 88
www.leschambresdecoco.com

La Villa des Demoiselles à Rochefort : clin d'oeil à Jacques Demy

Ouverte depuis juillet 2013, cette maison d'hôtes sur 3 niveaux abrite 2 chambres spacieuses pour 2 personnes et 1 suite pour 4 personnes. Patricia Robin-Fargier et son mari ont aménagé cette demeure à la façade richement travaillée pour en faire un havre de paix situé à quelques pas de la place Colbert où fut tourné le film de Jacques Demy « Les Demoiselles de Rochefort ».

La Villa des Demoiselles a été construite au milieu du 19^{ème} siècle et sa façade a conservé tout le charme et l'esprit des hôtels particuliers « Grand Siècle ». Soigneusement entretenue, elle fût tour à tour maison privée, propriété du Couvent et de la Chapelle des Capucins, devenue l'Eglise Saint-Louis, lieu d'enseignement où le philosophe Merleau-Ponty aurait suivi ses cours d'enseignement religieux.

Aujourd'hui, elle marie charme et modernité pour assurer confort, calme et sérénité à tous ses hôtes. La décoration est inspirée du style des années 60 avec des tissus brillants, vichy ou pied de poule, des accessoires en plumes de cygne, mêlant ainsi élégance et confort.

Le 1^{er} hall avec escalier en pierre mène à un second hall d'accueil chaleureux, conduisant directement au salon bibliothèque commun qui allie contemporain et charme des hauts plafonds. Ce salon bénéficie d'une vue sur un jardin agréable et intimiste grâce aux murs en pierre de l'arrière du Théâtre de la Coupe d'or récemment restauré.

Au petit-déjeuner, jus de fruits frais, confitures et gâteaux - le tout fait maison - sont proposés.



112 Rue Pierre Loti
17300 Rochefort
Tél. 06 22 11 93 47
www.villadesdemoiselles.com

Quatrième étoile pour le Logis St Martin à St Maixent l'École

Etablissement paisible au coeur de la ville de St Maixent l'École et en bordure de Sèvre, le Logis St Martin vient d'obtenir sa 4^{ème} étoile après des travaux dans les 10 chambres et les 3 suites. Cet ancien manoir du XVII^e siècle constitue une étape de charme pour visiter le Marais Poitevin, La Rochelle, l'Île de Ré...

Le Dalaï-Lama y a fait étape en mai 2004 lors de son passage en France.

Le charme des lieux ne s'arrête pas aux chambres grâce à une piscine extérieure chauffée, une terrasse extérieure aménagée au coeur d'un parc fleuri et arboré, un restaurant gastronomique reconnu et sa cheminée ancestrale...

Logis St Martin****
Chemin de Pissot
79400 Saint-Maixent l'École
Tél. : 05 49 05 58 68
contact@logis-saint-martin.com
www.logis-saint-martin.com



10

10 ans des Nuits Romanes Poitou-Charentes

La Région Poitou-Charentes organise du 28 juin au 13 septembre 2014 la 10^{ème} édition des Nuits Romanes. Cet évènement met en lumière et en son plus de 150 monuments parmi le riche patrimoine régional roman.

Ces soirées ont pour but de mettre en valeur le patrimoine roman, porteur de l'identité régionale et de faire découvrir ou redécouvrir des lieux sous un jour nouveau, avec un regard différent. Elles visent l'accès du plus grand nombre à la culture par la gratuité, la proximité et l'accessibilité des spectacles.

Lors de chaque soirée, un spectacle conçu pour s'adapter à l'environnement architectural est proposé par des artistes professionnels. Divers univers artistiques sont ainsi mêlés : arts de la rue, arts plastiques, pyrotechnie, musique... mais aussi temps convivial autour de la dégustation de produits régionaux.

Les églises et les abbayes romanes du Poitou-Charentes auraient pu rester à jamais de belles endormies, des lieux splendides que l'on regarde de loin ou dans lesquels on entre un peu impressionné par leur beauté, sans avoir pu réellement s'emparer de leur incroyable technique architecturale et de leur histoire. Avec les Nuits Romanes, chacun peut se réapproprier ces lieux magiques en alliant à la beauté romane la beauté d'un répertoire artistique.

<http://nuitsromanes.poitou-charentes.fr>

5

5 ans du Maraïsthon

Le dimanche 15 juin 2014, le Maraïsthon fêtera ses 5 ans à Coulon, petit village de charme au coeur du Marais poitevin, classé Grand Site de France.

Le Maraïsthon est le 1^{er} évènement running français à avoir osé se tourner entièrement vers le développement durable et l'écologie (Charte éthique déposée dès 2009).

Il regroupe à la fois un marathon, une course de 10 km et une marche de 11 km le temps d'une journée qui se veut familiale et éco-responsable. La recherche de l'excellence environnementale, le tri sélectif ou encore la compensation carbone (130 T de CO2 compensées en 4 ans avec le financement d'habitats bioclimatiques en Inde) sont les maîtres mots de ce Maraïsthon.

Dans le cadre de l'édition 2014, le Maraïsthon soutiendra un nouveau projet au Mali afin de lutter contre la précarité énergétique et de préserver la ressource en bois. Un village expositions tourné entièrement vers le Marais Poitevin, le développement durable et l'écologie sera mis en place sur un espace nature de 1 ha.

La notoriété de ce Maraïsthon dépasse les frontières régionales puisque 60 départements et 10 pays (soit 4 000 personnes sur 2 jours) seront présents.

La médaille souvenir sera également écolo puisqu'elle sera en bois naturel.

L'occasion aussi de s'organiser des week-ends découverte et nature au coeur du Marais poitevin.

www.maraisthon.fr



ET AUSSI...

Juillet	30 ans des Francofolies de La Rochelle
Août	15 ans des soirées lyriques de Sanxay avec Nabucco à l'affiche
Septembre	10 ans du festival Les Vacances de Monsieur Haydn à La Roche Posay
Octobre	20 ans du festival Eclats de Voix à Mauléon
Octobre / Novembre	30 ans du festival du film ornithologique à Ménigoute
Novembre	20 ans des Gastronomades à Angoulême

Evènements et Manifestations



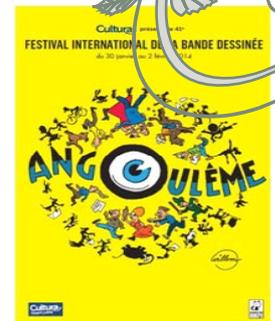
1

Janvier

- 30 janvier-2 février

Festival International de la Bande dessinée à Angoulême (Charente)

www.bdangouleme.com



Février

- De fév 2014 à déc 2015

Exposition temporaire à la Corderie Royale / Centre International de la Mer à Rochefort : «**Des embruns dans les bulles** » sur le patrimoine maritime à travers la BD via les oeuvres de 6 auteurs. Six étapes de voyage seront ainsi présentées pour une balade en mer par la BD : le quai, l'appareillage, la pleine mer, la vie à bord, l'approche des côtes et le retour à terre. Les 6 auteurs retenus sont : François Bourgeon (Les passagers du vent), Patrice Pellerin (L'Épervier), Guillaume Sorel (Typhaon), Simon Andriveau (Le Grand Siècle), Bruno Le Floc'h (Trois Eclats blancs et Chroniques Outremers) et Patrick Jousseau (Tramp).

www.corderie-royale.com

Mars

- Du 1^{er} mars au 31 août

Exposition consacrée au Monde enchanté de Jacques Demy au Musée Hèbre de Saint-Clément à Rochefort dans sa version itinérante. L'exposition se déploie sur 300m², pour un parcours en 6 séquences thématiques et chronologiques dans l'univers de Jacques Demy : œuvres originales, dessins, croquis, peintures, cahiers de notes, objets, photographies, costumes, documents d'archives et reproductions, 26 panneaux graphiques proposant des textes bilingues, français et anglais, un parcours audiovisuel avec des extraits de films et des images documentaires...

www.rochefort-ocean.com

2

Avril

- 19-20 avril

Festival de Cerfs volants à Châtelailon-Plage (Charente-Maritime)

www.chatelaillon-plage-tourisme.fr

Mai

- 10 mai - 8 juin

Festival international de musique de chambre à Chalais (Charente)

www.chalaismusique.com

- 17-24 mai

Jazzellerault à Châtelleraut (Vienne)

www.festival-jazzellerault.com

-

Festival de chants et musiques « D'ici et d'ailleurs » à Vivonne (Vienne)

-

Festival de Melle - musique classique (Deux-Sèvres)

www.festivaldemelle.com

Juin

- 6-8 juin
- 14-15 juin
- Mi juin - mi septembre
- 27 juin - 7 juillet

- 28 juin - 13 septembre

Festival Musiques métisses à Angoulême (Charente)

www.musiques-metisses.com

5^{ème} Maraïsthon à Coulon (Deux-Sèvres)

www.maraisthon.fr

Les Polychromies de Notre Dame à Poitiers (Vienne)

Festival international du film à La Rochelle (Charente-Maritime)

www.festival-larochelle.org

10 ans des Nuits Romanes en Poitou-Charentes - Mise en lumière et en son du patrimoine roman autour d'animations musicales, d'art de la rue, cirque, concerts, théâtre... dans toute la région

<http://nuitsromanes.poitou-charentes.fr>



3

Juillet

- 30 juin - 6 juillet
- 9-14 juillet
- 9-20 juillet

- 10-14 juillet

- 11-19 juillet
- 19-26 juillet
- 24-26 juillet
- 26 juillet
- 28 juillet - 2 août

Blues Passions à Cognac (Charente) - Festival de musiques afro-américaines. Steven Seagal, M, Robert Plant ou encore Jonny Lang sont annoncés

www.bluespassions.com

Musiques et danses du monde à Airvault (Deux-Sèvres)

Festival des jeux à Parthenay (Deux-Sèvres)

www.jeux-festival.com

Francofolies de La Rochelle (Charente-Maritime) - Spécial 30 ans - Soirée anniversaire le 10/07 avec 30 chansons. A l'affiche cette année : Christophe Maé, Stromae et Shaka Ponk

www.francofolies.fr



Festival de musique classique à Saintes (Charente-Maritime)

www.abbayeauxdames.org

Un violon sur le sable à Royan - musique classique sur la plage (Charente-Maritime)

www.violonsurlesable.com

Fête du Cognac à Cognac (Charente)

www.feteducognac.fr

Marché sur l'eau à Le Vanneau dans le Marais poitevin (Deux-Sèvres)

www.emotion-marais-poitevin.fr

De Bouche à Oreille à Parthenay (Deux-Sèvres)

Août

- 9, 11 et 13 août
- 12-17 août
- mi août
- 22-26 août

Les soirées lyriques de Sanxay (Vienne) - Nabucco est à l'affiche de cette 15^{ème} édition. Troisième festival lyrique après Orange et Aix-en-Provence.

www.operasanxay.fr

Festival de Confolens (Charente)

www.festivaldeconfolens.com

Festival du Nombriil du Monde avec un recentrage sur les conteurs locaux à Pougne-Hérisson (Deux-Sèvres)

www.nombriil.com

Festival du film francophone à Angoulême (Charente)

www.filmfrancophone.fr

Septembre

- 5-7 septembre
- 17-22 septembre
- 19-21 septembre
-

Coup de chauffe à Cognac (Charente) - arts de la rue

www.avantscene.com

Le Grand Pavois à La Rochelle (Charente-Maritime) - Plus grand salon nautique à flot

www.grand-pavois.com

Circuit international des remparts à Angoulême et environs (Charente)

www.circuit-des-remparts.com

Les vacances de Monsieur Haydn à La Roche Posay (Vienne) - Festival de musique de chambre - 10^{ème} édition

www.lesvacancesdemonsieurhaydn.com

4

Octobre

- 4-11 octobre
-
-
- 28 oct - 2 nov

Jazz entre les 2 tours à La Rochelle (Charente-Maritime)

www.larochelle-jazz-festival.com

Piano en Valois à Angoulême (Charente)

www.piano-en-valois.fr

Festival Eclats de voix à Mauléon (Deux-Sèvres) - 20^{ème} édition

www.festival-eclats-de-voix.fr

Festival du film ornithologique à Ménigoute (Deux-Sèvres) - 30^{ème} édition

www.menigoute-festival.org

Novembre

- 20-24 novembre
- 28-30 novembre

Littératures européennes à Cognac (Charente)

www.litteratures-europeennes.com

Les gastronomades à Angoulême (Charente) - 20^{ème} édition

week-end dédié aux produits du terroir et à la cuisine d'aujourd'hui

www.gastronomades.fr

Décembre

- **Rencontres Internationales Henri Langlois (RIHL)** à Poitiers (Vienne)
- www.rihl.org



La Région Poitou-Charentes soutient les éco-manifestations

Plus d'évènements sur www.poitou-charentes-vacances.com

Ecotourisme et écolabellisation : Poitou-Charentes bon élève

Poitou-Charentes est l'une des premières régions en termes d'hébergements éco labellisés ; elle invite donc au repos tout en préservant la planète. Le premier en France à avoir reçu l'écolabel européen, l'hôtel Les Orangeries***, se situe près de Poitiers, à Lussac-les-Châteaux. Depuis son classement en 2006, près de 30 autres établissements en Poitou-Charentes ont rejoint la démarche.



© Hôtel Les Orangeries

L'Actualité des hébergements Ecolabel Européen

Poitou-Charentes a enregistré fin 2013 l'arrivée de deux nouveaux campings Ecolabel Européen :

Camping Au Pigeonnier (4*) au Château d'Oléron

Situé au Château d'Oléron, le camping**** Au Pigeonnier propose la location de chalets tout confort de 2 à 6 personnes ainsi que la location de salles pour toutes réceptions. 72 emplacements délimités, ombragés, semi-ombragés et ensoleillés sont mis à la location.

L'équipe propose de multiples activités ou prestations afin de divertir la clientèle tout au long du séjour : espace aquatique de 100 m² avec piscine et pataugeoire chauffées (à l'énergie solaire), aire de jeux, location de vélos, ping-pong, mais aussi une épicerie et un point chaud pour faciliter le quotidien sur le camping.

Pour les enfants, des ateliers ludiques sont proposés : atelier «souvenirs de vacances», «peinture et collage», «code de la route» et des jeux collectifs comme des jeux de société, ou des quizz sur divers thèmes. Très prisés des sportifs et des amateurs de gymnastique en plein air, les body boomers ont la côte auprès de ceux qui veulent se muscler en extérieur (5 appareils de fitness de plein air). La piscine est couverte et chauffée en mi-saison afin de pouvoir profiter du bassin.

Wifi sur tout le camping. Camping Qualité France.

www.camping-aupigeonnier.fr

Les Baleines (3*) à Saint Clément les Baleines

Le camping Les Baleines vous accueille pour des vacances en famille sur un territoire encore naturel et préservé. Plus qu'un camping, c'est une ambiance, un art de vivre. Le camping est à taille humaine : 19 mobil-homes pour 2 à 8 personnes, 8 tentes lodges grand confort de 2 à 7 personnes et 168 emplacements de camping-caravaning de 1 à 6 personnes pour tente, caravane ou camping-car, le tout sur 4,6 hectares en bord de côte.

Il est particulièrement recherché par les familles en quête de tranquillité qui désirent vivre et pratiquer des activités en harmonie avec la nature : pêche à pied, balades à vélo sur les 100 km de pistes cyclables de l'île ou encore initiation aux sports de voile.

Il est niché à l'extrémité nord de l'île de Ré, au pied du Phare des Baleines, site incontournable sur l'île. Il bénéficie d'une très bonne situation géographique à 200m de la belle plage de la Conche mais aussi pour explorer les richesses des marais salants et la réserve naturelle des oiseaux du fier d'Ars en Ré. Situé le long d'une piste cyclable, vous irez à vélo au marché, à la plage ou dans les marais salants.

www.camping-lesbaleines.com

La Région compte, à fin décembre 2013, 27 établissements Ecolabel Européen.



1^{er}

Poitou-Charentes est une région pionnière avec les 1^{ers} certifiés en France dans les catégories :

- hôtel (2006)
- centre de plain air (2008)
- camping municipal (2010)
- auberge de jeunesse (2012)

A noter également :

- premier « Club français d'hébergements écolabellisés »

Le 4 décembre 2009, les établissements écolabellisés de Poitou-Charentes ont créé l'association « Club des Hébergements Touristiques de Poitou-Charentes certifiés Ecolabel européen », avec comme sigle : ECOLABEL CLUB POITOU-CHARENTES.

En savoir plus sur les autres campings Ecolabel Européen et sur la région :

<http://www.atlantische-kust-frankrijk.nl> ou

<http://www.poitou-charentes-vacances.com/Themes/Eco-tourisme> ou www.visit-poitou-charentes.com/en/Green-tourism



Vélo

A la découverte de quelques pistes cyclables

La région Poitou-Charentes est reconnue pour la diversité de ses paysages et c'est bien souvent en s'aventurant dans les petits chemins que l'on se rend le plus compte de cette diversité. De nombreux chemins blancs et pistes cyclables ont été aménagés pour faire en sorte que tous les amoureux de la petite reine, et particulièrement les familles, puissent faire connaissance avec tous ces paysages préservés.

Des développements constants sont à noter, certains circuits étant même pensés pour traverser plusieurs territoires, voire même plusieurs régions : tronçons entre le Marais poitevin et la Vallée du Thouet, itinéraire Loire à Vélo, Vélodyssée le long de la côte Atlantique...

Aujourd'hui, en Poitou-Charentes, on compte plus de 3 000 km d'itinéraires cyclables balisés et plus de 2 200 km de sentiers VTT.

Clin d'oeil Vélo dans les Deux-Sèvres

Formidable moyen de partage, de rencontre et de découverte, les vacances à vélo sont un vrai moment de convivialité. Voies vertes, allées forestières, chemins de halage et paisibles routes de campagne, 420 km de sentiers sécurisés et balisés se conjuguent sur une infinie gamme de verts.

Depuis 2012, les deux grands itinéraires cyclables du département - le **Marais Poitevin** et la **Vallée du Thouet** - sont en place. Au nord, les paisibles rives du Thouet ont rejoint celles de la Loire à Vélo tandis que les chemins du Marais mouillé sont reliés à la Vélodyssée.

Et pour profiter pleinement de vacances à vélo, les Deux-Sèvres ont mis en place une **Charte de «Qualité Accueil»**, signée par plus de 60 prestataires (chambres d'hôtes, loueurs de vélo, campings et petits restaurants).

V43, La Vélo-Route Ouistreham-La Rochelle

7 départements et 3 régions s'associent pour proposer dès 2015 une nouvelle vélo-route adaptée au vélo en itinérance.

Cette Véloroute, en partie réalisée, sillonne la Normandie, les Pays de la Loire et le Poitou-Charentes. Elle parcourt 3 parcs naturels régionaux, longe le canal de Mayenne, la Loire, le Thouet, traverse le Marais poitevin et rejoint l'Atlantique au niveau de La Rochelle.

En 2012, cet itinéraire a été promu « destination majeure du tourisme à vélo » au même titre que 4 autres destinations vélo : Vélodyssée, La Véloscénie Paris/Mont St Michel, l'Avenue Verte Paris/Londres et la Véloroute du Rhin.

Cet itinéraire de 608 km est réalisé à 80%.

Le marais poitevin à vélo

Paysage de verdure, de terre et d'eau, le Marais poitevin séduit chaque année environ 850 000 visiteurs, en particulier dans sa partie orientale faite de marais mouillés et plus connue sous l'appellation « Venise Verte ». 850 km d'itinéraires dont 400 dans la partie «Grand Site de France» sont ouverts au public.

Une collection de 4 cartes vélo a été réalisée : elles regroupent l'ensemble des itinéraires balisés dans le Marais poitevin et praticables par la clientèle familiale.

Une **démarche qualité vélo** avec les professionnels du tourisme a, par ailleurs, été mise en place. Une cinquantaine d'établissements, hôtels, campings, gîtes, chambres d'hôtes ou loueurs de vélos se sont fédérés autour du dispositif «**Accueil Vélo**» Marais poitevin. Ils s'engagent à recevoir les touristes dans les meilleures conditions en leur proposant des services adaptés : informations sur les circuits, conseils sur la pratique du vélo, local à vélo, trousse de réparation...

Le département des Deux-Sèvres - sur lequel se situe la plus grande partie du marais mouillé - a également son offre vélo et propose ainsi 2 grands itinéraires qui traversent le territoire et se rejoignent :

- l'itinéraire Marais poitevin au Sud-Est avec 11 circuits (300 km)
- et l'itinéraire de la vallée du Thouet « le Thouet à vélo » au Nord-Est (9 étapes/120 km). Les rives du Thouet rejoignent celles de la Loire à vélo à Saumur.

Depuis juin 2012, ces deux parcours sont reliés par un tronçon de 53 km donnant naissance à un itinéraire cyclable de plus de 250 km - la **V43** - section «Niort Océan» reliant Saumur, Niort, la Rochelle.

En 2013, l'itinéraire « **La Loire à vélo** » a rejoint le Marais poitevin jusqu'à la Vélodyssée, itinéraire de 150 km ouvert en juin 2012.

La Vallée du Thouet à vélo

Les petites Boucles du Thouet : partez à l'aventure avec Victoire !

Le Thouet à vélo constitue un tronçon de la Vélo-Route V4. Cette jolie vallée est une étape charnière entre le Saumurois (Loire à vélo) et le Marais Poitevin mais aussi la jonction avec la Vélodyssée.

De Saumur à Parthenay, l'itinéraire Vallée du Thouet représente 120 km de linéaire cyclable. Pour compléter ce dispositif, 8 boucles qui permettent de sortir du sentier initial ont été créées entre 2012 et 2013 :

- Vignes et Ponts en Argentonnois – 25 kms – un parcours entre petit patrimoine lié à la rivière (pont, pierrées...) et vignobles.
 - La Plaine Thouarsaise entre Thouet et Dive (32 kms) avec une vue inédite et spectaculaire du Château Renaissance d'Oiron à 360°- et qui permet également de déguster en saison, les melons cultivés sur la plaine.
 - L'Art roman en Airvaudais -35 kms- Immersion totale dans l'art roman poitevin avec la découverte de ses plus beaux joyaux patrimoniaux : l'Abbatiale d'Airvault, l'Abbaye de St Jouin de Marme, l'église pré-romane de St Généroux.
 - L'eau en Val du Thouet- 8,5, 28 et 32 kms – découverte du monde de la rivière et de l'eau avec les guets, les moulins, les forges à fer, les lavoirs... et surtout l'univers naturel qui en dépend.
 - Les Paysages de Gâtine autour de Parthenay – 32 kms – A partir de la ville d'Art et d'Histoire et de son riche patrimoine médiéval, prendre les chemins creux, ouvrir les barrières de Gâtine, compter les moutons...
 - Voyage en Vélocopédie – 36 ou 60 kms – Une randonnée décalée ! des séquences audio pour découvrir autrement un coin de ce paysage de Gâtine. Sur le circuit, sur la carte du circuit, il faudra utiliser les flashes codes avec son Smartphone et écouter ce que les habitants et les conteurs auront à raconter.
- Pour ceux qui ont envie de tout tester, c'est 350 kms cumulés...

Vallée du Thouet et Resto/Vélo

En Vallée du Thouet, une quarantaine d'hébergeurs sont déjà signataires de la Charte «Accueil Vélo» mais pour appuyer cette démarche d'accueil un réseau de «restaurateurs» a été mis en place. Tous les restaurants affiliés sont situés à moins de 5 km de l'itinéraire, doivent être ouverts d'avril à octobre, proposer un service de restauration spécifique (service jusqu'à 14 h, menus adaptés...), transmettre des informations touristiques et climatiques, proposer des équipements complémentaires (parking vélo, trousse de réparation...). 14 établissements ont déjà répondu aux critères et adhéré à la charte.

<http://www.valleedouthouet.fr>



A la découverte de l'ostréiculture à vélo

L'île d'Oléron est la seconde plus grande île de France après la Corse et le premier bassin ostréicole européen (40 000 tonnes par an).

Avec le bassin de Marennes qui se situe de l'autre côté du pont, l'île compte près de 130 km de pistes cyclables qui permettent de profiter de sa nature préservée entre plages de sable fin, forêts de pins, parcs et cabanes ostréicoles colorées. Elles permettent, par exemple, de rejoindre Saint-Denis-d'Oléron au Phare de Chassiron, de pédaler à travers la forêt des Saumonards à Boyardville ou encore de découvrir les marais du sud de l'île du côté du Château-d'Oléron.

Un itinéraire à vélo permet de partir à la découverte de l'univers ostréicole et des cabanes : du port de pêche de St Trojan-les-Bains jusqu'à la commune du Château d'Oléron. Ces 16 km de pistes cyclables permettent de découvrir le monde ostréicole, la forêt, les marais salants au niveau du Port des Salines à Grand Village ou les cabanes d'artistes colorées au Château d'Oléron (anciennes cabanes ostréicoles reconverties en atelier d'artistes).

Un autre permet de partir à la découverte du patrimoine : de Bourcefranc-le-Chapus à St Just Luzac dans le bassin de Marennes. 15 km de pistes cyclables depuis le fort Louvois (qui se visite), en passant par la cité de l'huître, le chenal de La Cayenne ou l'estuaire de la Seudre.



Gastronomie : un menu à base de produits labellisés et certifiés

En apéritif : un Pineau des Charentes.

Le pineau des Charentes est issu du mélange de trois-quarts de moût de jus de raisin frais et d'un quart d'eau-de-vie de cognac titrant au minimum 60°. L'alcool empêchant la fermentation du moût, l'ensemble garde sa richesse en sucre. Après un énergique brassage, il est ensuite stocké dans des barriques de chêne pour le vieillissement. Le pineau se déguste très frais, en apéritif, comme vin de dessert ou avec melons et fruits. Le pineau blanc, plus sec, est issu d'un cépage surnommé «Saint-Emilion des Charentes» ou «folle blanche». Le pineau rosé, plus fruité, est issu des cépages rouges, cabernet et merlot. Leur qualité varie selon le cognac utilisé. Il possède la certification «Appellation d'Origine Contrôlée» (AOC) et «Appellation d'Origine Protégée» (AOP).



En entrée : des huîtres de Marennes-Oléron.

Marennes-Oléron est le premier bassin ostréicole européen. Ses huîtres doivent leur saveur aux « claires », petits bassins dans lesquels les mollusques affinent leur chair et acquièrent cette couleur verte caractéristique grâce à une algue microscopique, la navicule bleue. Les labels rouges récompensent une production de qualité qui se partage en plusieurs « crus » se différenciant par la durée de leur affinage en « claires ». Les « fines » y passent un mois, les « spéciales » y passent deux mois (moins nombreuses dans les bassins elles y deviennent plus charnues) et les « pousses » 4 à 8 mois. Traditionnellement, elles sont consommées crues avec de petites saucisses au vin blanc à Oléron ou accompagnées de grillons en Charente. Ce produit est reconnu par le signe européen «Indication Géographique Protégée» (IGP) et est «Label Rouge» (Huître Fine de Claires Verte et Huître spéciale Pousse en Claire).



En plat : des moules de bouchots.

Les moules sont surtout produites au nord de La Rochelle, dans la baie de l'Aiguillon, qui avec ses 10 000 tonnes de production annuelle est le premier bassin national mytilicole.

Les charentais les apprécient en « éclade » : les moules sont disposées en rond sur une planche épaisse, bloquées les unes par les autres, pointe contre pointe, et sont ensuite recouvertes d'aiguilles de pin que l'on enflamme. Les moules s'ouvrent alors sous l'effet de la chaleur. On les déguste nature ou avec du pain aillé et du beurre.

La « mouclade » est une recette du littoral charentais qui peut marier crème fraîche, curry, safran, ail et oignon émincés, laurier, thym, persil, poivre de Cayenne, vin blanc ou pineau des Charentes.

Elles possèdent la Certification de Conformité Produit (CCP).



Les pommes de terre de Ré

Alcmaria, Starlette, Roseval, Charlotte et Amandine sont les cinq « filles » appétissantes de l'île de Ré dans la catégorie pommes de terre primeurs. La pomme de terre de Ré est la première pomme de terre primeur à avoir reçu la distinction AOC. Son secret : un climat doux et ensoleillé associé à un terroir privilégié.



En plateau de fromages : un camaïeu de fromages de chèvre.

Une légende raconte que le chabichou du Poitou fut fabriqué pour la première fois au VII^e siècle par les Sarrasins restés sur place après la bataille de Poitiers (le mot « chabi » serait une déformation du mot arabe « chebli » signifiant chèvre). Sa fine croûte blanche teintée de gris bleu, sa pâte blanche, ferme et crémeuse à la fois, retiennent les saveurs des consommateurs. C'est le tour de main du fromager, lors du salage, qui conditionne la saveur du fromage. L'affinage dure de 10 jours à plusieurs mois afin d'obtenir une pâte plus ou moins moelleuse et une saveur de plus en plus corsée avec le temps. Ce fromage de chèvre est le seul à bénéficier d'une AOC.

La Route du Chabichou et des fromages de chèvre

Cette route touristique balisée dans le sud des Deux-Sèvres permet aux visiteurs de rencontrer les éleveurs et les producteurs et, ainsi, comprendre les différentes étapes de fabrication, de la traite à l'affinage.



Délices sucrés : tourteau fromager et broyé du Poitou.

Le tourteau fromager

Cette recette paysanne remonte au temps où le sel, denrée rare et coûteuse, n'était utilisée qu'avec parcimonie : plutôt que de saler le fromage, on l'utilisait frais en cuisine, en caillé ou en tourte moelleuse pour des desserts de fête. Souple dans sa croûte fraîche et croustillante, il se confectionne à partir de fromage frais de chèvre, ou à défaut de vache, d'œufs, de farine et de sucre et est surtout étonnant par sa voûte qu'on laisse calciner.

Il fait partie des produits référencés sous la marque «Signé Poitou-Charentes».

Le broyé du Poitou

Décorée d'amandes effilées, sèche et très croustillante, cette galette sablée n'épargne pas le beurre et c'est incontestablement cet arôme que l'on retrouve mêlé à celui du sucre cuit, de l'amande et parfois aussi de l'angélique confite. La coutume exige de ne pas le couper mais de le briser d'un coup de poing sec.



Clin d'oeil à l'angélique à l'ambassade du cacao...

En décembre 2012, un maître chocolatier de Niort a ouvert la maison du chocolat et de l'angélique dans l'ancienne laiterie de Coulon. Il propose la découverte de cette plante toujours cultivée dans le Marais poitevin et des stages culinaires autour du chocolat avec dégustation - www.totocacao.com

En digestif : un cognac.

Aujourd'hui, le vignoble de cognac s'étend sur 80 000 hectares, ce qui en fait le deuxième vignoble français après celui de Bordeaux.

Les crus de production se répartissent autour de Cognac en cercles concentriques : grande champagne, petite champagne, borderies, fin bois, bons bois, bois ordinaires.

La distillation se fait en deux chauffes dans les alambics en cuivre. Réalisés par le maître de chai, les assemblages d'eaux de vie, de crus et d'âges différents, sont ensuite réunis en barriques afin de les laisser se marier entre eux. De fait, il n'y a pas un cognac mais plusieurs.

Ce produit bénéficie d'une AOC et d'une AOP.

Cinq routes ont été créées sous l'égide de l'association «Les Etapes du Cognac».

Elles permettent de rencontrer les producteurs de Pineau des Charentes et de Cognac autour de 5 thématiques : la vigne, la pierre, la ville, le fleuve, la tradition et la pierre et l'estuaire.



En savoir + :
Les Etapes du Cognac
www.cognacetapes.com
BNIC
www.cognac.fr

Accès



• En voiture

L'autoroute A10 et la route nationale 10 sont les deux grands axes routiers qui relient du nord au sud la région à Paris et Bordeaux (3h30).

- Au départ de Bruxelles :
 - 650 km vers Poitiers (6h15)
 - 780 km vers La Rochelle (7h20)
 - 725 km vers le Marais poitevin (7h)
 - 750 km vers Angoulême (7h30)

• En train

- au départ de la gare Montparnasse, le TGV Atlantique relie

- Paris à la station TGV du Futuroscope (1h30) et aux gares de Poitiers (1h40), Angoulême (2h25), Niort (2h20), La Rochelle (3h),
- Bordeaux à Angoulême (52 mn) et Poitiers (1h34).

- au départ de Paris Austerlitz, des trains corails desservent également ces destinations ainsi que Cognac, Saintes, Rochefort et Royan.

- au départ de Lille-Europe, liaisons directes vers Poitiers (3h20) et Angoulême (4h15).

Correspondance avec Bruxelles et Londres.

• En avion

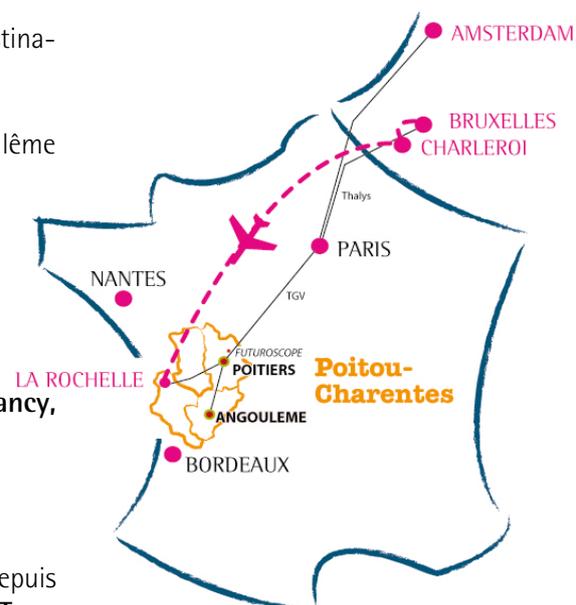
Liaisons régulières vers la France :

- Poitiers-Lyon avec Airlinair puis correspondance depuis Lyon pour Metz-Nancy, Mulhouse, Strasbourg, Marseille, Nice, Montpellier, Toulouse et Pau
- Poitiers - Ajaccio

- La Rochelle - Paris avec Airlinair

- La Rochelle-Lyon avec Airlinair (avec arrêt à Poitiers) puis correspondance depuis Lyon pour Metz-Nancy, Mulhouse, Strasbourg, Marseille, Nice, Montpellier, Toulouse et Pau

- La Rochelle - Ajaccio



Liaisons vers l'Europe :

- Aéroport de Poitiers :

- Londres Stansted avec Ryanair
- Edimbourg avec Ryanair
- Gérone/Barcelone avec Ryanair

- Aéroport de La Rochelle :

- Lyon avec Airlinair puis liaisons vers Amsterdam, Francfort, Munich, Milan, Barcelone, Madrid ;
- Londres Stansted et East Midlands avec Ryanair ; Londres Gatwick avec Easyjet ;
- Bristol avec Easyjet
- Birmingham et Southampton avec Flybe ;
- Dublin avec Ryanair
- Manchester avec Flybe
- Edimbourg et Leeds avec Jet2
- Cork avec Aer Arann
- Bruxelles avec Ryanair
- Oslo avec Ryanair
- Porto avec Ryanair

Carte d'identité... en chiffres

- Population : 1 770 363 habitants (INSEE 2010)
- 4 départements :
 - Charente (16),
 - Charente-Maritime (17),
 - Deux-Sèvres (79),
 - et Vienne (86).
- Superficie : 25 810 km²
- Densité : 68,5 habitants au km²

Littoral

- 460 km de côtes
- 110 km de plages de sable
- 4 îles :
 - Oléron (la plus grande après la Corse) - 175 km²
- 30 km de long et 8 km de large,
 - Ré - 85 km² - 26 km de long,
 - Aix - 1.19 km²,
 - Madame - 0.78 km².
- 42 ports de plaisance
- 220 km de voies d'eau navigables

Nature

- 5 GR (sentiers de Grande Randonnée)
- 826 km de chemins de St Jacques de Compostelle
- environ 3 000 km d'itinéraires cyclables balisés et plus de 2 200 km de sentiers VTT
- 220 km de voies d'eau navigables
- 18 golfs pour 24 parcours

Patrimoine

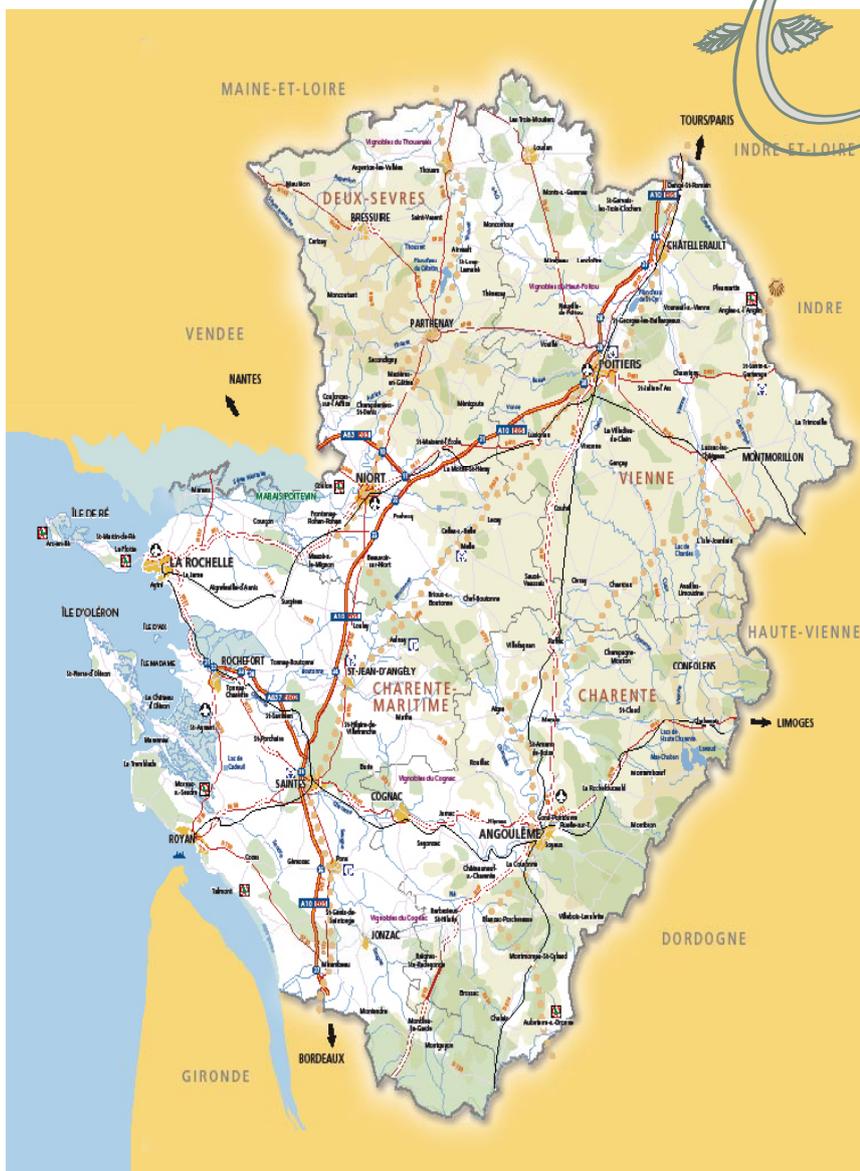
- 800 églises romanes
- 8 sites classés au Patrimoine Mondial de l'UNESCO dont 6 dans le cadre du chemin de St Jacques : les églises St Hilaire de Poitiers et de Melle, l'église St Pierre d'Aulnay-de-Saintonge, l'abbaye royale de St Jean-d'Angély, l'église St Eutrope de Saintes et l'hôpital des pèlerins de Pons. Les 2 autres sites classés sont l'**abbaye de St Savin** avec ses fresques restaurées et **St Martin de Ré** dans le cadre du Réseau des sites Vauban (classement 2008).

Villes et Villages

- 6 Villes et 7 Pays d'Art et d'Histoire : Poitiers, Rochefort, Saintes, Royan, Cognac, Thouars, Pays de l'Angoumois, Pays de Parthenay, Pays Montmorillonnais, Pays Mellois, Pays Confolentais, Pays Châtelleraudais et Ile de Ré
- 6 plus beaux villages de France : Angles-sur-l'Anglin, Ars-en-Ré, La Flotte, Aubeterre-sur-Dronne, Mornac-sur-Seudre et Talmont-sur-Gironde
- 10 Petites Cités de Caractère® homologuées : Airvault, Arçais, Aubeterre-sur-Dronne, Celles-sur-Belle, La Mothe-St-Héray, Melle, Oiron, St Loup-sur-Thouet, Saint Savinien-sur-Charente et Villebois-Lavalette
- 8 Petites Cités de Caractère® homologables : Bourg-Charente, Coulon, Mauléon, Monts-sur-Guesnes, Nanteuil-en-Vallée, Saint-Sauvant, Tusson et Verteuil-sur-Charente.

Bien-être

- 6 centres de thalassothérapie
- 4 stations thermales



Contact presse



Région Poitou-Charentes

15, rue de l'Ancienne Comédie - CS 70575 - 86021 POITIERS Cedex

Tél. : 05.49.55.77.00

www.poitou-charentes.fr

www.poitou-charentes-vacances.com

Contact presse tourisme :

Ghislaine DESEVEDAVY - g.desevedavy@cr-poitou-charentes.fr



NOTES



A large, empty rectangular box with rounded corners, outlined in a light green color, occupying the majority of the page below the header. This box is intended for the user to write their notes.

NOTES



A large, empty rectangular area with rounded corners, outlined in a light green color, intended for writing notes.