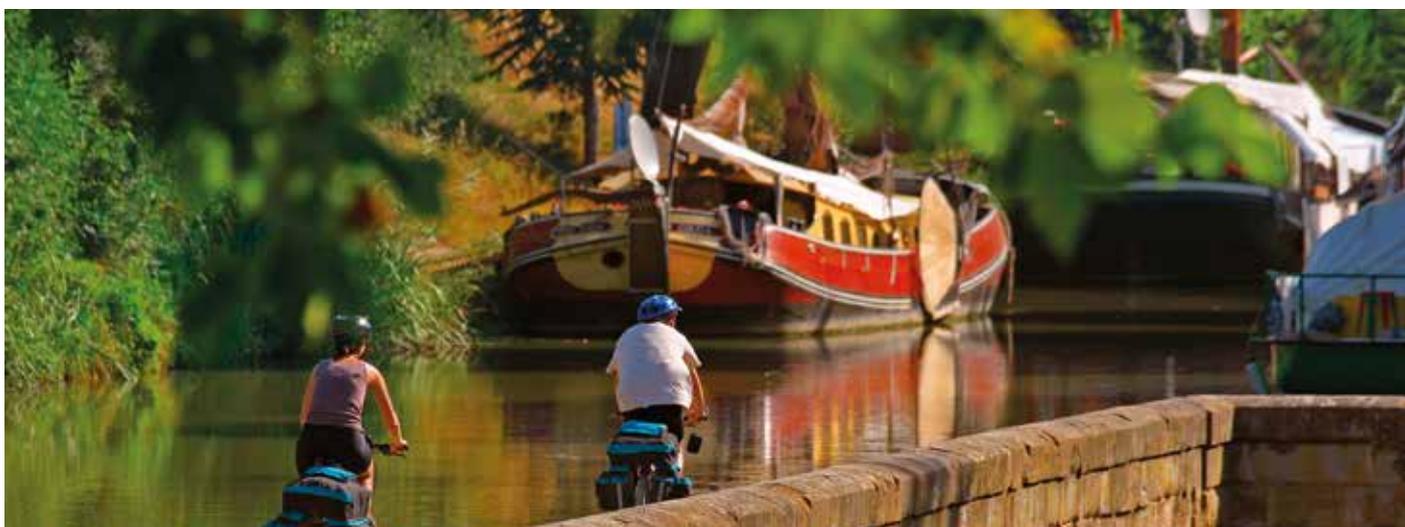
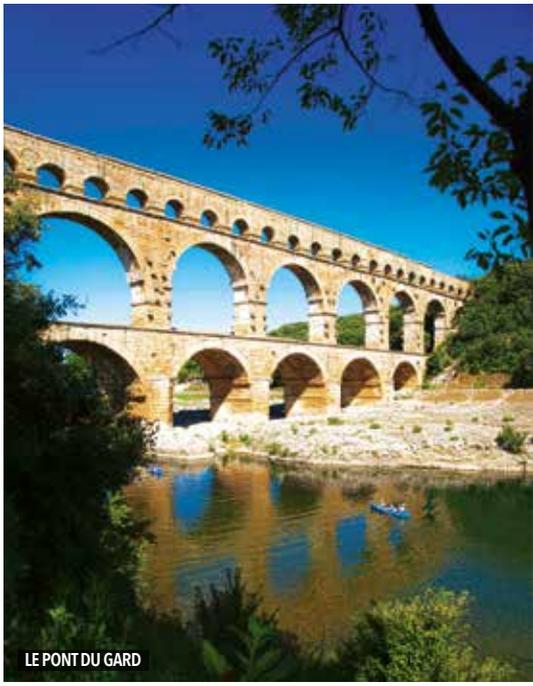


OCCITANIE / Pyrénées-Méditerranée

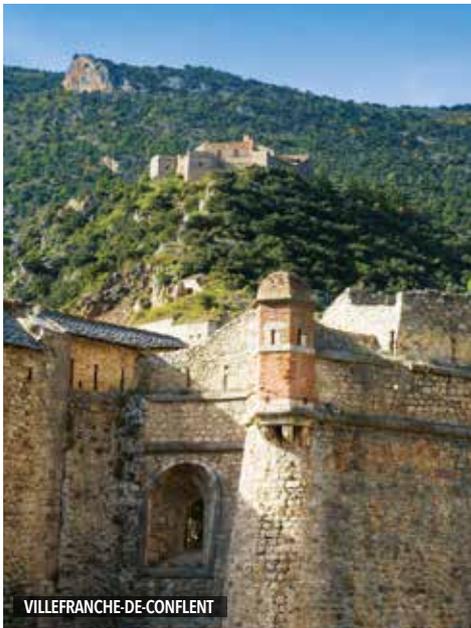


DOSSIER DE PRESSE EXPÉRIENCES DE VOYAGE





LE PONT DU GARD



VILLEFRANCHE-DE-CONFLENT



CARCASSONNE



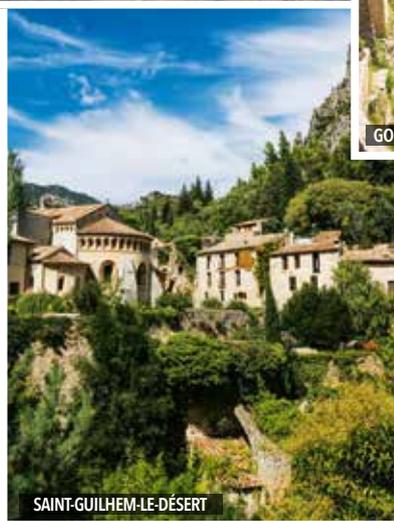
GORGES DU TARN



GAVARNIE



CANAL DU MIDI



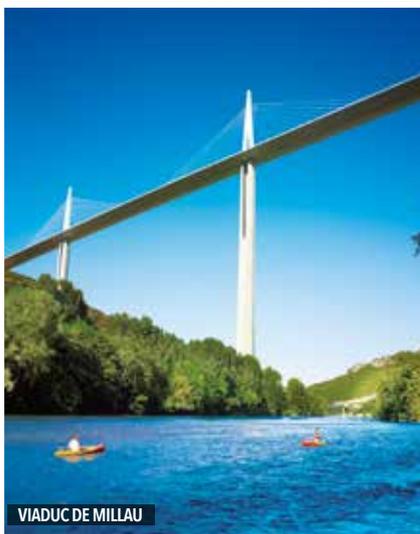
SAINT-GUILHEM-LE-DÉSERT



ALBI



PIC DU MIDI



VIADUC DE MILLAU



BANYULS - CRIQUE CÔTE VERMEILLE



GRUISSAN



TOULOUSE



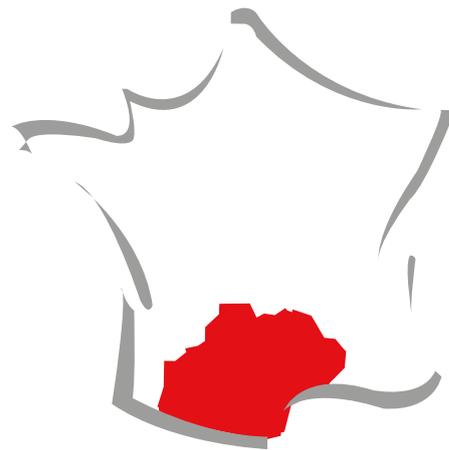
MONTPELLIER



LOURDES



OCCITANIE / Pyrénées-Méditerranée, mon nouvel horizon



- **2^{ème} plus vaste région de France**, plus vaste que l'Irlande avec **13 départements**
- **8 sites classés Patrimoine mondial** par l'Unesco : Le Canal du Midi, Gavarnie - Mont perdu, les Chemins de Saint-Jacques-de-Compostelle, la Cité épiscopale d'Albi, les Causses et les Cévennes, le Pont du Gard, la Ville fortifiée historique de Carcassonne, les Fortifications de Vauban (Villefranche-de-Conflent et Mont-Louis)
- **2 Parcs Nationaux** (Pyrénées et Cévennes), **1 Parc Naturel Marin** (Golfe du Lion) et **6 Parcs Naturels Régionaux**
- **30 établissements thermaux**
- **44 stations de sport d'hiver** dans les Pyrénées et le Massif Central
- **220 kilomètres de côte** méditerranéenne et **37 ports de plaisance**

Sommaire

À LA CONQUÊTE DU CIEL ET DE L'ESPACE P.6

À L'ASSAUT DU JAZZ P.10

OCCITANIE SPIRITUELLE P.12

EXPÉDITIONS GOURMANDES P.15

EAUX SEREINES P.18

EAUX SPORTIVES P.20

CHEMINS DE TRAVERSE P.22



Occitanie,
LES CHIFFRES du tourisme

4^e

région touristique
de France



avec
14 milliards
de consommation
touristique



et **120 000**
emplois touristiques
salariés



soit **10%**
du PIB régional

1^e

capacité d'accueil
touristique de France



avec
3,3 millions
de lits



près de
24 millions
de nuitées
en hôtellerie de plein air
(1^{er} rang national)



15,7 millions
de nuitées en hôtellerie
(4^{ème} rang français)

1^e

région pour la
fréquentation
touristique **française**

3^e

région pour la
fréquentation
touristique **étrangère**



30 millions
de visiteurs
par an

Nationalités les plus
représentées :

Europe :

Pays-Bas, Allemagne,
Belgique, Royaume-Uni

Longs courriers :

Etats-Unis, Canada,
Japon, Chine



1^e

destination thermale
de France



avec
166 000
curistes environ

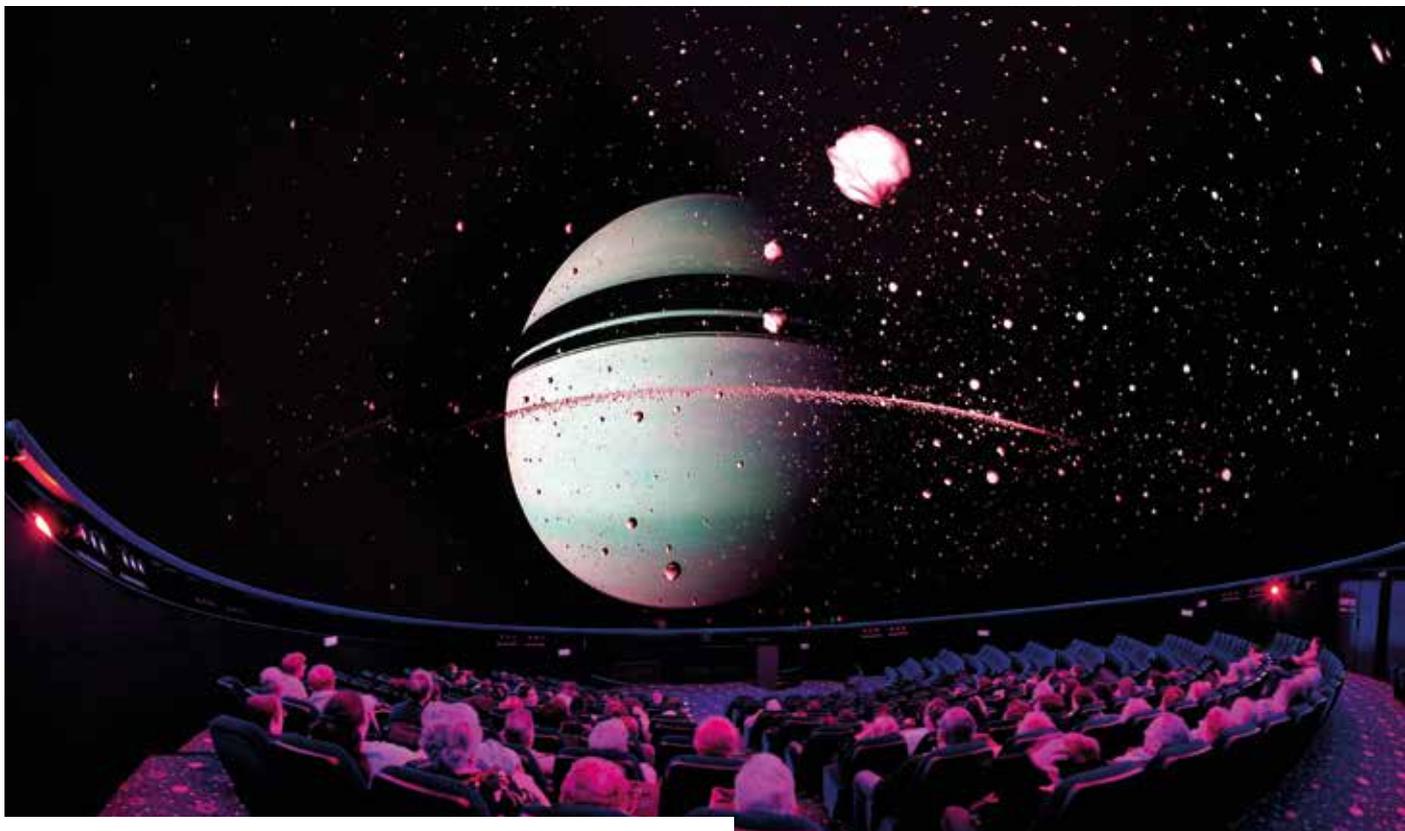


dans **30**
établissements
thermaux



soit près de
1/3
du marché national
du thermalisme

A la conquête du ciel et de l'espace



Capitale européenne de l'aéronautique et de l'espace, Toulouse bat tous les records dès qu'il s'agit d'ajouter un nouveau chapitre à l'histoire mouvementée de la conquête du ciel. Une aventure collective qui laisse généreusement entrevoir ses secrets : les chaînes de montage Airbus ouvrent leurs portes aux visiteurs, Aeroscopia dévoile quelques uns des plus beaux appareils de légende tandis

que la Cité de l'Espace permet une exploration ludique de l'aventure spatiale. Loin de cette agitation, le Pic du Midi contemple lui aussi, du haut de ses 2 877 m, l'histoire de l'astronomie. Et Fleurance, dans le Gers, programme chaque année un festival au plus près des étoiles.

NUIT ÉTOILÉE AU SOMMET DU PIC DU MIDI

L'aventure commence par une montée en téléphérique, spectaculaire. Au sommet, à près de 3 000 m d'altitude, un panorama exceptionnel offre la chaîne des Pyrénées au regard et permet aussitôt de comprendre l'intérêt des astronomes pour le site, qui s'est manifesté dès le 19e siècle et ne s'est jamais démenti. C'est en 1870 en effet que démarrent les titanesques travaux de construction de l'observatoire astronomique, qui voit depuis se succéder scientifiques et missions de recherches aussi prestigieuses que le site est unique : en 1963 dans le cadre de la préparation de la mission Apollo, la Nasa y finance même l'installation d'un télescope qui sera utilisé pour prendre



des clichés précis de la surface lunaire. Ce sont ces équipements, et le tout récent planétarium que le visiteur approche aujourd'hui en visitant l'espace muséographique le plus haut d'Europe, qui retrace les grandes étapes de cette aventure humaine et permet une observation unique du soleil et des étoiles : Réserve Internationale de Ciel Etoilé, le site du Pic du Midi organise des soirées consacrées à l'observation astronomique. Au programme : visite du musée, dîner au restaurant du Pic, coucher du soleil sur les montagnes et observation du ciel nocturne.

Quoi ? J'apprends à observer le ciel grâce aux Soirées étoilées du Pic du Midi

Quand ? D'avril à octobre, de 17h à 23h30 (fermé pour travaux du 18/04 au 31/05)

Qui ? Les familles, les passionnés, les contemplatifs, les astronomes avertis ou apprentis.

Où dormir ? Dans l'une des chambres de l'hôtel le plus haut d'Europe, au sommet du Pic. Seulement 15 chambres pour quelques privilégiés qui auront ainsi l'immense chance de dormir au plus près des étoiles et d'assister au lever du soleil du haut des montagnes ! (Hautes-Pyrénées)

picdumidi.com

UNE JOURNÉE AU PLUS PRÈS D'AVIONS DE LÉGENDE

L'Airbus A380, le Concorde, la Caravelle : ces avions prestigieux sont autant de promesses de conquêtes et d'invitations au voyage. Conçus à Toulouse, dans les usines Airbus, ces fascinants appareils sont à découvrir au travers de 2 sites, ouverts à tous les publics.

Let's visit Airbus

Depuis les chaînes de montage d'Airbus Industrie sur l'aire aéroportuaire de Toulouse-Blagnac (à 10 minutes de l'aéroport), deux circuits de visite de 1h30 chacun, organisés par Manatour, permettent de pénétrer dans cet univers à la fois technique et magique.

Le plus : associer votre visite Airbus à celle du musée de l'aéronautique, Aeroscopia.

Quoi ? Je perce les secrets des usines Airbus

Quand ? Ces visites sont possibles toute l'année sur réservation

Qui ? Pour les passionnés d'aviation

Où ? Toulouse (Haute-Garonne)

www.manatour.fr

Aeroscopia

Musée unique en Europe, Aeroscopia ouvre en grand les portes de l'aventure aéronautique en présentant l'exceptionnel patrimoine dont dispose Toulouse, terre des pionniers de l'aviation. Situé face aux chaînes de montage d'Airbus, le site permet entre autres de monter à bord du vrai Concorde, d'un Airbus A330B, de l'A400M et du Super Guppy.

Quoi ? Je monte à bord du Concorde au Musée aéronautique

Quand ? Ouvert tous les jours

Qui ? Les familles

Où ? Blagnac (Haute-Garonne)

musee-aeroscopia.fr



L'EXPÉRIENCE INÉDITE : PILOTEZ VOUS MÊME UN AVION DE LÉGENDE AVEC L'AVIASIM, SIMULATEUR DE VOL EXCEPTIONNEL

Simulateur de vol pensé pour propulser son utilisateur à bord d'un cockpit d'Airbus A320 parfaitement réaliste, AviaSim permet de vivre une expérience unique, guidé par un instructeur professionnel.

Pilotage de jour ou de nuit, par beau temps ou bravant les tempêtes, les deux simulateurs du centre AviaSim, localisés face aux usines Airbus et au musée Aeroscopia, permettent de ressentir les vrais effets d'un vol.

www.aviasim.fr

VERS L'INFINI ET AU DELÀ, À LA CITÉ DE L'ESPACE

La Cité de l'Espace de Toulouse, parc européen de l'aventure spatiale, est par excellence le lieu de la découverte en famille, et notamment avec les plus petits. Cinéma IMAX® sur écran géant, planétarium, simulateur Moon runner pour marcher comme sur la lune, fusée Ariane 5, base spatiale réservée aux 6-12 ans, square des petits astronautes (dès 3 ans), vaisseau Soyuz et station Mir sont autant d'étapes de visite incontournables. Lieu de rencontre entre les chercheurs, les spatonautes et le grand public, la Cité de l'Espace est toujours en mouvement, suivant au plus près l'actualité du secteur spatial, notamment par le biais de ses expositions temporaires.

Quoi ? J'expérimente l'apesanteur au Parc européen de l'aventure spatiale

Quand ? Ouvert tous les jours, toute l'année

Qui ? Les familles

Où ? Toulouse (Haute-Garonne)

www.cite-espace.com

LA TÊTE DANS LES ÉTOILES

Parrainé par l'astrophysicien Hubert Reeves, le festival d'astronomie de Fleurance s'impose comme un événement tout bonnement unique en Europe. Chaque année, début août, la ville de Fleurance accueille trois importantes manifestations scientifiques et destinées au grand public.

Le Marathon des Sciences invite 12 grands spécialistes (scientifiques, philosophes, écrivains, grands témoins de notre époque...) à se relayer durant 12 heures, pour aborder sous différents angles un grand sujet de la science contemporaine. En 2017, le débat portera sur le thème : « Attraction(s) ».

Le Festival d'Astronomie réunit une semaine durant, du matin jusqu'à la nuit, festivaliers et scientifiques autour de 150 activités (conférences, cours, ateliers, spectacles astronomiques, soirées d'observation...).

Le Festival Astro-Jeunes est le seul festival astro dédié aux jeunes (4-17 ans) en Europe et leur permet de s'initier aux mystères du ciel, des étoiles et de l'espace.

En dehors de ces événements, le cadre chaleureux de la Ferme des Etoiles, à Mauroux, est le théâtre de soirées-veillées spécialement conçues pour permettre de découvrir le ciel en famille ou entre amis. La soirée comprend un spectacle au planétarium, un repas gourmand typiquement gersois et une fois la nuit tombée, une veillée d'observation du ciel à l'oeil nu, puis grâce aux instruments exceptionnels dont dispose la Ferme des Etoiles.

Quoi ? Je perce les secrets du ciel

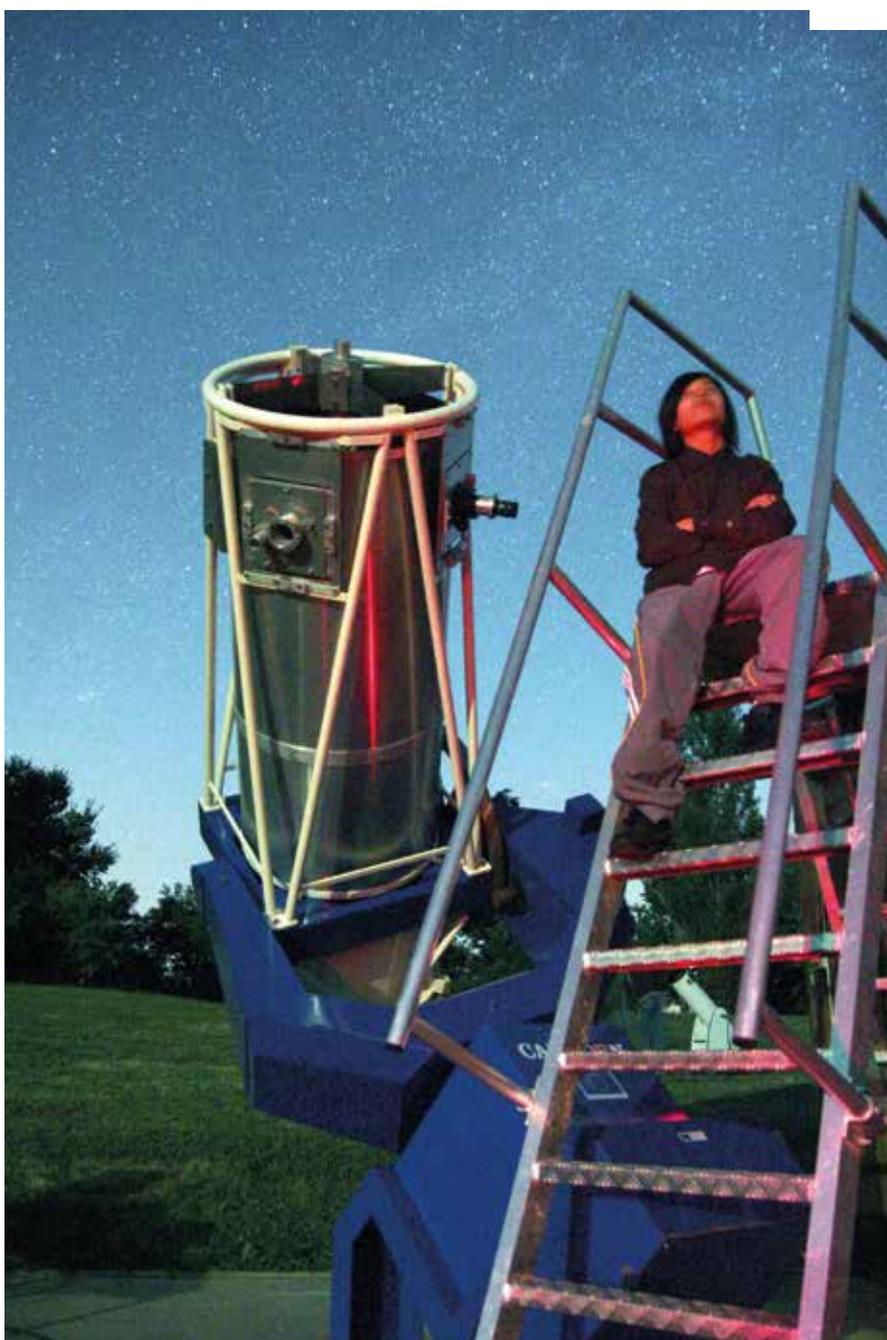
Quand ? Du 1^{er} avril au 31 octobre et du 5 au 11 août pour le festival d'astronomie

Qui ? Les familles, les curieux, les passionnés d'astronomie

Où ? Fleurance (Gers)

Où dormir ? En saison, possibilité de dormir sur place en chambre d'hôtes ou dans un hébergement insolite : l'astrobulle !

www.fermedesetoiles.fr





RÉVEILLEZ L'ASTRONAUTE QUI EST EN VOUS

Octobre 2016 – décembre 2018

C'est la toute nouvelle exposition de la Cité de l'espace : une invitation à découvrir le quotidien extraordinaire des astronautes de la Station Spatiale Internationale (ISS), dans des décors plus vrais que nature et à l'aide d'expériences concrètes.

Venez apprendre à boire en impesanteur, tester votre sens de l'équilibre et découvrir la vue imprenable sur la terre dont jouissent les astronautes depuis la Station Spatiale.

RENCONTREZ DES ASTRONAUTES

Du lundi 16 octobre au vendredi 20 octobre 2017,
la Cité de l'Espace de Toulouse accueille le 30e Congrès Mondial des Astronautes. Cet événement exceptionnel réunira 100 astronautes du monde entier pour une semaine d'échanges professionnels, de rencontres et de partage avec les scolaires, les étudiants, la filière spatiale et le grand public.

ACCUEIL PRESSE

Terre des pionniers de l'aviation, Toulouse et sa région ont su conserver leur vocation aéronautique, figurant aujourd'hui aux avant-postes de la conquête spatiale européenne. De nombreux sites, ouverts aux visites, témoignent de cette singulière richesse.

JOUR 1

ARRIVÉE

Visite d'AviaSim Toulouse – Flight simulator

Ce simulateur de vol vous permettra de piloter un Airbus A320. Guidé par un instructeur professionnel, vous effectuerez un vol dans des conditions parfaitement réalistes.

Dîner et nuit à Toulouse - Hôtel du Grand Balcon

Depuis 2008 et la réouverture après travaux de ce mythique établissement situé sur la Place du Capitole, les passionnés d'aviation et les amoureux d'Antoine de St Exupéry et de Jean Mermoz peuvent revivre la grande aventure de ces pionniers de l'aéropostale. L'hôtel dispose de 47 chambres design, dont la fameuse N°32, qui occupait St Exupéry, et qui a conservé son décor historique évoquant la ligne Toulouse/St Louis du Sénégal.

JOUR 2

Visite d'Aeroscopia

Musée unique en Europe, le musée Aéronautique de Toulouse Blagnac expose des avions d'exception.

Après-midi : temps libre, découverte de la ville et visite de la Cité de l'espace

La Cité de l'espace vous ouvre les portes de l'aventure spatiale, vous faisant pénétrer dans de véritables engins spatiaux pour mieux percevoir tous les secrets de l'espace...

Dîner à l'Astronaut' Café

Nuit à Toulouse

JOUR 3

Départ pour le Pic du Midi et nuit au sommet

Site majestueux au sommet des Pyrénées, le Pic du Midi, accessible à tous en téléphérique, abrite un observatoire scientifique et l'espace muséographique le plus haut d'Europe, qui retrace, avec passion, l'épopée humaine de la construction de ce site exceptionnel.

A l'assaut du jazz



Si vous n'avez encore jamais goûté à l'expérience Jazz in Marciac, 2017 est l'année rêvée pour approcher ce festival qui est entré dans la légende et aborde avec enthousiasme sa quarantième édition. Fête chaleureuse, événement musical unique à vivre sous le ciel étoilé du mois d'août, Jim (pour les intimes) est l'un des festivals européens qui compte dans la sphère jazz. Un incontournable qui concentre une extraordinaire communauté faite des plus grands artistes nationaux et internationaux. Un inoubliable qui provoque des rencontres inédites au cœur de ce village de charme. The place to be.

Bastide du XIII^{ème} siècle nichée au creux des vallons du Gers, Marciac séduit par son esprit, son authenticité et son caractère vif qui lui permettent d'accueillir chaque année depuis 40 ans l'un des plus importants festival de

jazz en Europe. Une curiosité qui s'éveille chaque été, de la fin juillet à la mi-août et réunit quelque 250 000 spectateurs attirés par l'étonnante proximité avec les artistes qui signe la spécificité de ce festival pas tout à fait comme les autres. Car les jazzmen sont ici chez eux : on les croise dès le matin sur la place principale qui accueille des concerts gratuits, dans les restaurants et aux terrasses des cafés, profitant de l'ambiance bon enfant qui envahit la bastide, et le soir, sous le grand chapiteau, mêlés au public lorsqu'ils ne sont pas sur scène. Cette extraordinaire proximité se prolonge désormais à l'année, avec la programmation culturelle de l'Astrada, salle de spectacles de 500 places qui accueille toute l'année des spectacles de qualité dans toutes les disciplines du spectacle vivant.

Quoi ? Je vis au cœur de la planète jazz

Quand ? Toute l'année

Qui ? Les amateurs de musique, les musiciens

Où ? Marciac (Gers)

www.jazzinmarciac.com



« UN VRAI PHÉNOMÈNE DE SOCIÉTÉ »

« Les gens de Marciac sont dans une bastide, sur la plaine. C'était un lieu prospère, par l'agriculture, par l'artisanat, et qui a retrouvé toutes ses forces grâce à Jazz in Marciac, grâce à l'accueil qui s'est fait autour de ce festival, qui au départ n'était qu'un festival de musique de jazz et qui aujourd'hui est devenu un vrai phénomène de société. »

Retrouvez le témoignage d'André Bosc, vigneron, dans la vidéo consacrée au Grand Site de Marciac.

<http://urlz.fr/4Dxv>



ACCUEIL PRESSE

Terre de convivialité par excellence, le Gers vous ouvre ses bras et vous fait pénétrer dans les coulisses de l'un des événements phare de la planète jazz : le festival Jazz in Marciac.

JOUR 1

AUCH ET LES GOURMANDISES DE LA GASCOGNE

Visite guidée de la ville d'Auch, empreinte du souvenir de D'Artagnan, flamboyant mousquetaire.

Découverte des fleurons du terroir dans un domaine viticole (Armagnac, Floc de Gascogne, vins Côtes de Gascogne) et d'un producteur de foie gras.

Découverte de Marciac, où vous assistez au concert du soir.

Nuit en hébergement de caractère.

JOUR 2

MARCIAC, AU CŒUR DE LA PLANÈTE JAZZ

Visite des "Territoires du Jazz"

Marciac a installé le jazz dans ses murs en créant un espace scénographique unique en Europe, lieu de mémoire de l'histoire du jazz.

Découverte de l'Astrada, salle de 500 places qui accueille une saison de spectacle vivant à l'année.

Rencontre avec Jean-Louis Guilhaumon, président de Jazz in Marciac.

Découverte du festival Bis, rencontre back-stage avec les artistes.

Concert et découverte des coulisses.

JOUR 3

NOURRITURE DU CORPS ET DE L'ESPRIT

Découverte de l'Armagnac Delord (Lannepax)

Rencontre avec la famille Delord, productrice d'Armagnac depuis 4 générations.

Visite de l'Abbaye de Flaran (Valence-sur-Baïse) et découverte de la collection Simonow

Un grand moment d'esthétique que la découverte de l'exceptionnelle collection Simonow, des chefs d'œuvre allant du XVIème au XXème siècle : Monet, Renoir, Braque, Picasso, Cézanne et bien d'autres mis en valeur dans le dortoir des moines de l'abbaye cistercienne de Flaran, fondée en 1151. Elle accueille aussi régulièrement des expositions d'art contemporain.

Occitanie spirituelle



Peyrepertuse

Terre généreuse à l'attrait immédiat, l'Occitanie conserve une part de mystère. Une part d'éternité qu'elle tient secrète, dans les liens très particuliers qu'elle entretient avec une spiritualité à la fois intime et profondément universelle. Terre rebelle, elle puise une part de son identité au cœur de l'histoire du catharisme. Elle a vécu un temps au rythme des Templiers. Et tisse d'indéfectibles liens de l'esprit avec les pèlerins du monde entier qui se recueillent à Lourdes depuis 150 ans.

LES CATHARES, DE CHÂTEAU EN CHÂTEAU

Les 4 Châteaux de Lastours, la Cité de Carcassonne, le château des Termes, Peyrepertuse et Quéribus sont quelques-uns des lieux intimement liés au catharisme

qui dévoilent aujourd'hui un pan de cette histoire si profondément ancrée dans le paysage occitan. Une histoire unique que celle de cette dissidence chrétienne qui s'élève au milieu du 13^e siècle jusqu'à la croisade lancée en 1209 contre les Cathares et l'Inquisition qui mettra un siècle pour en venir à bout. Une histoire singulière qui a vu naître des édifices tout aussi singuliers, que l'on découvre comme on ouvre un livre d'histoire.

Quoi ? Je me laisse impressionner par les châteaux du pays cathare

Quand ? Au printemps

Qui ? Les familles, les randonneurs

Où ? Aude, Tarn, Ariège

- www.audetourisme.com/fr/decouvrir/index.php
- <http://www.tourisme-midi-pyrenees.com/accueil/a-voir-a-faire/visites-decouvertes/patrimoine-culturel/chateaux-cathares>

LE SENTIER CATHARE, L'HISTOIRE EN CHEMINANT

Accompagné d'un guide conférencier du Pays Cathare, le marcheur découvre ce sentier mythique désormais classé GR (Grande Randonnée), au gré des châteaux du Pays Cathare, des forteresses et citadelles nichées au cœur des Corbières. De Port-la-Nouvelle à Foix, ce sentier de 250 kilomètres comporte une douzaine d'étapes dans les départements de l'Aude et de l'Ariège. Dressés en équilibre sur des pitons rocheux vertigineux et parfois même échappant au regard, les châteaux du Pays Cathare restent les grands témoins de cette épopée. Aguilar, Paderon, Quéribus, Peyrepertuse, Ermitage Saint-Antoine de Galamus, Puilaurens, Puivert, Montségur, autant de promesses d'une expérience qui défie la raison...

Quoi ? Je marche dans les pas des Cathares

Quand ? Au Printemps

Qui ? Les randonneurs, les contemplatifs

Où ? De Port-la-Nouvelle à Foix (Aude / Ariège)

www.lesentiercathare.com

LE CHEMIN DES BONSHOMMES (GR 107)

Au départ de Montségur, le chemin des bonshommes (l'un des noms que se donnaient les Cathares) suit les sentiers de montagne que ces derniers empruntaient pour échapper aux inquisiteurs. Traversant des paysages splendides, cette randonnée chargée d'histoire s'achève en Espagne. Totalisant 7 jours de marche, elle peut aussi s'effectuer par tronçons, pour des balades à la journée par exemple.

Quoi ? Sur les traces des derniers Cathares

Quand ? Au printemps

Qui ? Les marcheurs

Où ? De Foix à Berga

<http://www.tourisme-midi-pyrenees.com/sur-les-traces-des-cathares-le-chemin-des-bonshommes/foix/tabid/2275/offreid/aa3b4c79-9ac0-410d-9c4c-8cc8798a3bb0/itineraire.aspx>



Montségur

L'EXPÉRIENCE INÉDITE : RANDONNÉE SUR LE SENTIER CATHARE AVEC LA RÉBENNE

L'agence La Rébenne propose de suivre l'intégralité du Sentier Cathare, de Foix à Durban-Corbière. Un circuit que l'on peut faire d'une traite (13 jours et 12 nuits) ou en deux parties (deux fois 7 jours 6 nuits dont 6 jours de marche).

Le plus : Les contes d'Olivier de Robert

Avec Olivier de Robert, célèbre conteur ariégeois, revivez l'épopée cathare le temps d'une soirée au coin du feu (en français uniquement).

<http://www.larebenne.com/randonnee-liberte/integrale-sentier-cathare/>



LOURDES, SPIRITUELLE PYRÉNÉENNE

Destination connue du monde entier, Lourdes n'est jamais l'objet d'un voyage tout à fait comme les autres. Périple spirituel, hors du temps, hors du quotidien, voyage vers les autres aussi, le pèlerinage à Lourdes est un bien commun partagé chaque année par des millions de personnes venues du monde entier. Entre ferveur et sérénité, la cité mariale se dégage sur fond de Pyrénées et partage le secret de la grotte de Massabielle, lieu des apparitions de la Vierge à Bernadette Soubirous, il y a déjà plus de 150 ans. La procession aux flambeaux qui a lieu chaque soir à 21h, d'avril à octobre, est l'un des instants de partage qui réunit toutes les nations, peuples et langues, de toutes confessions, ainsi que des non croyants.

Quoi ? Je vis un moment de partage unique au monde

Quand ? De Pâques à fin octobre (Hautes-Pyrénées)

• www.lourdes-infotourisme.com • fr.lourdes-france.org • www.tourisme-hautes-pyrenees.com

LE LARZAC TEMPLIER ET HOSPITALIER EN VTT OU MOTO ÉLECTRIQUE

Vous ne voyez pas immédiatement le rapport qui peut exister entre les cités fortifiées qui témoignent avec une ampleur unique en Europe de l'histoire de l'Ordre mythique des Templiers et le fun-e-bike, ce nouveau concept de moto électrique 100% écolo ? Tentez l'expérience et vous verrez vite l'intérêt à parcourir sur cette monture le plateau du Larzac, près de Millau dans le Sud du département de l'Aveyron. Totalisant 85 km, le circuit du Larzac Templier et Hospitalier sillonne cette terre dont les Templiers prirent possession au XI^e siècle et s'arpente désormais à VTT ou moto électrique, guidé en toute sécurité par un accompagnateur diplômé.

Quoi ? Je découvre le Larzac templier en moto

Quand ? Au printemps et à l'automne

Qui ? Les aventuriers, les sportifs

Où ? Dans le Parc Naturel Régional des Grands Causses (Aveyron)

• www.fun-ebike.com • www.air-globe.com



DU PIÉMONT CÉVENOL À LA CAMARGUE GARDOISE, 500 ANS DE PROTESTANTISME

A l'occasion du 500^e anniversaire des Edits de Luther, le Gard, département représentant le quart des protestants de France, proposera expositions, ouvertures exceptionnelles de monuments et spectacles grandioses mettant en scène les histoires vraies de la lutte camisarde. Des Cévennes à la Camargue, du musée du Désert à la Tour de Constance d'Aigues-Mortes, le Gard dispose d'un patrimoine bâti protestant des plus riches, comme la « Maison des illustres », bâtisse ayant appartenu au seul Président de la République protestant, Gaston Doumergue.

Quoi ? Je célèbre les 500 ans des Edits de Luther

Quand ? Toute l'année

Qui ? Les curieux

Où ? Dans le Gard

www.tourismegard.com

2 MUSÉES POUR ALLER PLUS LOIN

Musée du protestantisme de Ferrières

Fondé en 1968, installé en 2010 dans ses nouveaux murs, le Musée de Ferrières dans le Tarn permet de parcourir cinq siècles d'histoire et de vie protestante dans le Tarn et plus largement le Sud-Ouest.

Musée Pierre Bayle

Fils d'un pasteur protestant, Pierre Bayle, né au Carla dans l'Ariège en 1647, est l'un des plus célèbres philosophes européens de l'âge classique, considéré comme l'initiateur du mouvement d'idées qui devait s'affirmer au siècle des Lumières avec l'Encyclopédie. Le musée qui lui est consacré au Carla-Bayle est aménagé dans sa maison natale.

Expéditions gourmandes

Choisir son foie gras ou sa truffe sur un marché de producteurs, assister au fascinant spectacle de la criée, apprendre à cuisiner les produits que l'on vient d'acheter : l'Occitanie, généreuse, gourmande, réputée pour ses produits d'exception, vous ouvre sa table, profitez-en !

CÔTÉ TERRE

Quelques heures sur des marchés uniques

LES MARCHÉS AU GRAS

C'est unique en France et c'est inratable : de novembre à mars, les marchés au gras rythment la vie du département du Gers et notamment à Samatan, Fleurance, Gimont, Eauze et Seissan. Le principe est simple : ici, sous les halles au gras, ce sont les producteurs qui, tous les matins, proposent leurs produits (carcasses et foies gras de canards et d'oies) et dispensent quelques secrets pour la préparation des foies, du confit et des magrets. Les halles grouillent de monde, les acheteurs attendant que retentisse la cloche, qui signale l'ouverture du marché, pour se ruer dans les allées et dénicher les meilleurs produits. Dans les marchés les plus importants comme celui de Gimont, un service de découpe des carcasses, accompagné de fiches recettes élaborées par des restaurateurs locaux, est gracieusement proposé.

Quoi ? J'apprends à choisir mon foie gras

Quand ? De novembre à mars / Ouverture à 10h

Qui ? Les cuisiniers, les gourmets, les curieux

Où ? Sur les marchés au gras (Gers)

www.tourisme-gers.com



L'EXPÉRIENCE INÉDITE : LES STAGES DE PRÉPARATION DE FOIE GRAS

C'est à Gimont, bastide réputée pour ses marchés au gras, que la Villa Cahuzac, ancienne maison de style néo colonial du 19^e siècle transformée en restaurant, propose un stage de préparation du foie gras. De nombreuses fermes gersoises proposent également des ateliers canard, comme **la Ferme de Terre Blanche** par exemple.



JOURNÉE TRUFFE

Le mardi, c'est jour de marché aux truffes à Lalbenque. Un marché très particulier, un marché codé, auquel Pascal Bardet (ancien de chez Ducasse passionné de truffe) et son épouse proposent de vous initier. Rendez-vous est pris au Gindreau à partir de 10h30 : au coin de la cheminée, les convives profitent de tous les plats diablement truffés avant de suivre le chef sur le marché de Lalbenque. La journée se termine par la visite d'une truffière pour une démonstration de cavage avec un chien ou un cochon.

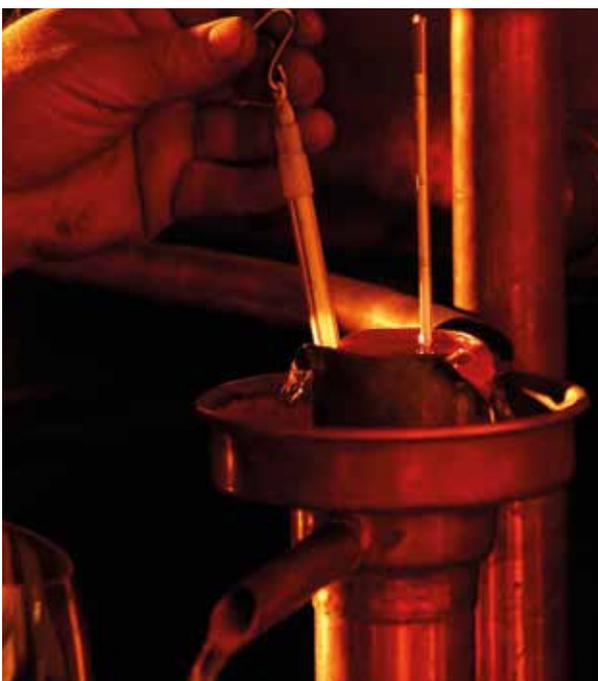
Quoi ? Je m'initie au rituel de la truffe

Quand ? Le mardi, de décembre à mi-mars

Qui ? Les cuisiniers, les gourmets, les amateurs de truffes

Où ? Au Gindreau, à Saint-Médard (Lot)

www.legindreau.com



LA FLAMME DE L'ARMAGNAC

Autour de l'alambic traditionnel, découvrez cette méthode ancestrale de distillation qui donne naissance à l'eau de vie la plus ancienne – et parmi les plus réputées – de France. Chaque année, une fois les vendanges terminées, toute la Gascogne vit au rythme de la distillation de l'Armagnac. La «Flamme de l'Armagnac», allusion au foyer brûlant de l'alambic, donne lieu à des manifestations variées, au cœur des villages et dans les domaines. Événements musicaux, culturels, sportifs (courses ou randonnées dans les vignobles), et bien sûr gastronomiques (dégustations d'Armagnac lors de journées portes ouvertes dans les chais, dîners autour de l'alambic en fonctionnement) se succèdent dans une joyeuse ambiance, à vivre tous sens en éveil.

Quoi ? J'entretiens la flamme de l'Armagnac

Quand ? De fin octobre à janvier

Qui ? Les gourmets, les curieux

Où ? Montréal-du-Gers, Eauze et Nogaro en novembre et jusqu'à fin janvier dans un grand nombre de propriétés et grandes Maisons d'Armagnac (Gers)

www.tourisme-gers.com

CÔTÉ MER

L'OSTRÉICULTURE SUR LE BASSIN DE THAU

Partez à la découverte du métier d'ostréiculteur en embarquant sur le Bassin de Thau aux côtés de la famille Tarbouriech. Cette famille d'ostréiculteurs officie ici depuis 3 générations et ne manque pas d'idée pour renouveler ses techniques (en reproduisant l'effet des marées à l'aide de panneaux solaires par exemple), et partager les ficelles de son métier. Avec eux, vous embarquez à bord d'une barge ostréicole et partez à la découverte des parcs à huîtres. Vous poursuivrez avec une dégustation d'huîtres spéciales Tarbouriech accompagnée d'un fabuleux vin blanc local, avec vue sur le Bassin de Thau...

Pour parfaire la visite, vous vous rendez au Musée de l'Étang de Thau à Bouzigues qui retrace l'histoire de l'élevage des huîtres sur la lagune, bien différent de celui qu'on peut retrouver sur la côte Atlantique. Vous visiterez également les chais Noilly Prat, un vermouth produit à Marseille, ingrédient plébiscité par les barmans et les chefs.

Quoi ? J'apprends tout sur le métier d'ostréiculteur

Quand ? Toute l'année

Qui ? Les épicuriens

Où ? Marseillan (Hérault)

Où dormir ? A l'automne 2017, la famille Tarbouriech proposera également des hébergements haut de gamme dans le vignoble à proximité de leur mas ostréicole et dispensera des soins d'ostréathérapie.

• www.tarbouriech.fr • <http://www.bouzigues.fr/musee/> • www.noillyprat.com



L'ANCHOIS À COLLIOURE

A Collioure, on se transmet comme un art depuis le Moyen-Age cette tradition de préparation de l'anchois qui fait la réputation de la production locale. Si des 21 ateliers de salaison répertoriés au XX^e siècle, ne subsistent aujourd'hui que deux usines, elles poursuivent leur labeur avec obstination. La maison Roque, saleur d'anchois à Collioure depuis 1870, est de celles qui perpétuent cette méthode ancestrale de la salaison d'anchois et vous permet de visiter ses ateliers.

Quoi ? Je découvre la salaison des anchois

Quand ? Visites et dégustation du lundi au vendredi sauf les jours fériés. Fermeture des visites la première et dernière semaine de l'année (Pyrénées-Orientales).

Qui ? Les gourmets, les curieux

<http://anchois-roque.fr>



LA CRIÉE AUX POISSONS DU GRAU D'AGDE

Attention, événement : la Criée du Grau, jusqu'ici réservée aux professionnels, ouvre désormais ses portes au public. Le circuit de visite du Belvédère de la Criée du Grau est le 1^{er} et unique site en Méditerranée consacré à la découverte de ce secteur encore méconnu. Il vous permet de partir à la découverte de la Criée, de sa flotte de pêche, de ses installations et de son fonctionnement parfois obscur pour le néophyte. Avec un espace de 150 m², le Belvédère vous propose de découvrir l'univers de la pêche en Méditerranée grâce à une visite ludique et animée.

Quoi ? Je vis la criée de l'intérieur

Quand ? Toute l'année

Qui ? Les apprentis marins, les familles (des animations sont prévues pour les enfants le mercredi matin). Visites en français et anglais.

Où ? Agde (Hérault)

<http://www.lebelvedere-agde.com>

L'EXPÉRIENCE INÉDITE : MES ANCHOIS À MOI

Il sera bientôt possible d'apprendre à faire les filets soi-même en poussant la porte de la **Maison Roque** : un atelier vous proposera de réaliser vos conserves d'anchois et de repartir avec vos bocaux personnalisés.

Eaux sereines



Les eaux d'Occitanie sont pleines de surprises : sereines ou sportives, calmes ou tumultueuses, elles s'adaptent à toutes les envies et vous attendent pour des voyages sensoriels ou sensationnels. Dépaysant de toute façon.

LE CANAL DES DEUX MERS, À BICYCLETTE

Parmi les plus beaux itinéraires vélo d'Occitanie – et les plus apaisés – figure la voie verte du Canal des Deux Mers, constituée par la voie verte du Canal du Midi, ouvrage inscrit au Patrimoine mondial par l'Unesco, et prolongée par la voie verte du Canal de Garonne. Cet itinéraire emprunte les anciens chemins de halage qui bordent le Canal dans la région sur près de 410 km entre Valence d'Agen et Sète. Nul besoin de préciser le carac-

tère exceptionnel de ces balades, le long de cet ouvrage unique en Europe imaginé au XVI^{ème} siècle par Pierre-Paul Riquet pour relier la Méditerranée à l'Atlantique.

Quoi ? Je longe un monument du patrimoine mondial

Quand ? Quand je veux, mais le printemps et l'automne sont des périodes idéales.

Qui ? Les familles, les cyclistes amateurs

Où ? De l'Atlantique à la Méditerranée (Tarn-et-Garonne, Haute-Garonne, Aude, Hérault)

www.canaldes2mersavelo.com

Un peu d'aide ? Pour voyager léger, faites appel à Bagafrance, service de transfert de bagages pour les cyclistes et les randonneurs itinérants sur le Canal des Deux Mers. Le service fonctionne entre Bordeaux et Sète, de mai à septembre, 7 jours sur 7 et offre également une possibilité de transfert des vélos. L'agence de voyage La Rebenne, spécialiste des séjours vélo, gère également les transferts de bagage et le transport des vélos.

LE CANAL DES DEUX MERS, EN BATEAU

Il est bien entendu possible de sillonner le Canal des deux Mers, en bateau sans permis, et en toute liberté. Si vous souhaitez être accompagnés, optez pour une croisière, sur la péniche-hôtel Rosa par exemple : cette péniche hollandaise entièrement climatisée et rénovée en 2010 peut accueillir 8 passagers pour des croisières de Bordeaux à Carcassonne, de début avril à fin octobre, encadrés par 4 membres d'équipage dont un chef connu pour réserver à ses hôtes des menus gastronomiques accompagnés de vins locaux. Ou la berge St-Louis, péniche néerlandaise de fret aménagée il y a une quinzaine d'année pour accueillir un maximum de six invités (pour 7 jours et 6 nuits), sur le canal de Garonne, entre Montauban et Bordeaux. L'équipage est composé de 4 personnes dont un pilote, un guide et un chef cuisinier.

Quoi ? Je navigue sur le Canal des Deux Mers

Quand ? de mai à octobre

Qui ? Les familles, les marins amateurs

Où ? De l'Océan Atlantique à la Méditerranée

- <http://www.vacancesfluviales.com/FR/hotel/rosa/>
- www.saintlouisbarge.com

NAVIGUER SUR LE LOT

Une rivière préservée, une faune riche, des paysages grandioses : l'invitation idéale à larguer les amarres ! Le permis n'est pas nécessaire, une courte formation suffit pour prendre la barre de ces bateaux habitables qui sillonnent la rivière, de Luzech à Larnagol, en passant par Cahors. Certaines écluses étant encore manuelles vous serez amenés à les ouvrir vous-même, aidés de l'éclusier, en tournant la manivelle... encore une belle expérience insolite, comme au temps des mariniers.

Quoi ? Je navigue sur le Lot en bateau habitable

Quand ? D'avril à octobre

Qui ? Les musclés, les familles, les aventuriers

www.barge-rosa.com

LA GRANDE ROUTE DES SPAS

La grande route des spas, c'est une itinérance insolite, une découverte des Hautes-Pyrénées par la Route historique des cols, route thermale créée par Napoléon, ponctuée à chaque étape par une halte bienfaitante dans un centre de balnéothérapie. Généreuse, l'eau des sous-sols pyrénéens est en effet réputée pour ses nombreux bienfaits, exploitée au gré de 8 stations thermales dans le département. Depuis les années 2000, les Hautes-Pyrénées ont développé 8 centres dédiés au bien-être et au loisir en eau thermale. C'est aujourd'hui la 1ère destination balnéo en France avec plus de 700 000 entrées et un chiffre d'affaire de 8 millions d'euros.

Quoi ? Je vais de spa en spa

Quand ? Toute l'année

Qui ? Les accros au spa

Où ? Sur la route thermale, créée par Napoléon, qui sillonne sur les grands cols des Pyrénées

<http://www.tourisme-hautes-pyrenees.com/Articles/DESTINATION-HP/Road-movie/LA-GRANDE-ROUTE-DES-SPAS-A-NE-MANQUER-SOUS-AUCUN-PRETEXTE>

« UN LIEU À PART »

« La ville de Toulouse est le cœur des canaux entre l'Atlantique et la Méditerranée, le canal latéral et le Canal du Midi, véritable canal des deux mer. Le passage du Canal représente quelque chose pour moi d'assez particulier dans une ville. Une ville très dynamique, une ville dense, une ville où il se passe énormément de choses. C'est un lieu à part. »

Retrouvez le témoignage de Monique Dollin du Fresnel, descendante de Pierre-Paul Riquet, dans la vidéo consacrée au Grand Site Canal des Deux Mers.

<http://urtz.fr/4DL5>



Eaux sportives



SUIVEZ LE SENTIER SOUS-MARIN

Installé au départ de la plage de Peyrefite au sein d'une baie abritée, le sentier sous-marin se visite en nageant en surface muni d'un masque, d'un tuba et de palmes. Le long d'un parcours balisé, et dans quelques mètres d'eau, vous explorez ainsi les petits fonds rocheux pour découvrir la beauté de la vie sous-marine. Ce parcours combine les attraits d'une balade récréative et originale et les ressources d'un espace pédagogique dédié à tous les passionnés de la mer. D'une longueur de 250 m, limitée par une ligne d'eau, il est ponctué de 5 stations d'observation représentatives de 5 écosystèmes différents : galets, herbiers de Posidonie, blocs, failles et tombants. Chaque station est balisée par une bouée numérotée et équipée de panneau d'information immergé. Chaque bouée est munie d'une main courante permettant de vous reposer et de vous maintenir en toute sécurité. Le périmètre du sentier est surveillé par des maîtres-nageurs pendant les heures d'ouvertures.

Quoi ? Je plonge en suivant un sentier sous-marin

Quand ? L'été

Qui ? Les sportifs, les familles

Où ? Banyuls (Pyrénées-Orientales)

<http://www.ledepartement66.fr/62-la-reserve-marine-de-cerbere-banyuls.htm>

L'EXPÉRIENCE INÉDITE : CIRCUIT ENTièrement COMMENTÉ GRÂCE AU TUBA FM

Grace au tuba FM fréquence Pro, muni d'un embout actif qui permet une audition d'une qualité saisissante par conduction osseuse via les dents, vous pourrez suivre le sentier sous-marin par le biais d'une visite guidée et commentée.



PLONGEZ À LA DÉCOUVERTE DE L'ÉPAVE "LE BANANIER"

Coulée à faible profondeur (47 m) l'épave du Bananier est connue pour être facile d'accès, en quelques minutes de bateau depuis la côte (St-Cyprien) pour tout plongeur de niveau II ou plus. L'aventure à portée de palme.

Quoi ? J'explore une épave

Quand ? L'été

Qui ? Les sportifs, les plongeurs

Où ? Toutes les écoles de plongée de la côte proposent cette activité (Pyrénées-Orientales)

<http://visitpo.fr/un-bananier-sous-leau/>

EXPLOREZ LA RÉSERVE NATURELLE MARINE

Située en bordure de la Côte Vermeille au pied du massif cristallin des Albères, la Réserve Naturelle se situe entre l'île Grosse à la sortie du port de Banyuls-sur-Mer et le Cap Peyrefite à proximité de Cerbère. C'est une véritable merveille de la côte vermeille qui s'étire sur 6,5 km de rivage et s'étend sur environ 2 km vers le large. La réserve marine compte une superficie totale de 650 ha de mer. Véritable paradis des baigneurs et des passionnés de plongée, cet espace naturel protégé est depuis 1974 la première réserve marine naturelle de France, reconnue au niveau international par la communauté scientifique qui en a fait son laboratoire d'étude sur le milieu marin. Plus de 1 200 espèces animales et environ 500 espèces végétales y ont été répertoriées.

Quoi ? Je me laisse submerger par la beauté de la première réserve marine naturelle de France

Quand ? L'été

Qui ? Les plongeurs

Où ? Entre Banyuls-sur-Mer et Cerbère dans les Pyrénées-Orientales

<http://www.ledepartement66.fr/62-la-reserve-marine-de-cerbere-banyuls.htm>

CANYONING EN EAU CHAUDE

Les canyons en eaux chaudes sont rares en France. Il en existe un dans les Pyrénées-Orientales qui vous permet de pratiquer le canyoning été comme hiver. A Thuès en effet, l'eau chaude (40 degrés) qui alimente le torrent crée un microcosme luxuriant qui frise l'exotisme ! A tester lorsque la neige est au rendez-vous pour des sensations inédites !

Quoi ? Je me jette à l'eau

Quand ? Toute l'année

Qui ? Les sportifs, les frileux

Où ? A Thuès (Pyrénées Orientales)

<http://visitpo.fr/canyon-eaux-chaudes-thues/>

Chemins de traverse



Voici quelques routes paisibles et insolites qui s'offrent aux curieux et aux affranchis. A tous ceux qui aiment sortir des sentiers battus. Marcher dans les pas d'Aristide Maillol, suivre les traces des chevaux de Camargue ou accompagner la transhumance des Mérens. Tout est possible en Occitanie, pour qui prend le temps de la découverte.

SUR LES TRACES DE MAILLOL

C'est ici à Banyuls, dans cette métairie transformée en musée, qu'Aristide Maillol passait les six mois les plus froids de l'année. C'est ici que le sculpteur a vécu les dernières années de sa vie. Créé par Dina Verny, son modèle, le musée Maillol présente une importante partie de son travail.

Le plus : Suivre une visite guidée menée par Jean-Marie Berta Maillol, qui n'est autre que l'arrière petit neveu d'Aristide Maillol.

Quoi ? Je découvre le travail d'Aristide Maillol

Quand ? Toute l'année

Qui ? Les artistes, les amoureux des belles courbes

<http://www.museemailol.com>

ALLEZ PLUS LOIN : DÉCOUVRIR BOURDELLE À MONTAUBAN

Il a été le professeur d'Aristide Maillol à l'École Nationale Supérieure des Beaux-arts à Paris : Antoine Bourdelle est à découvrir en visitant l'ancien Palais épiscopal du XVIIe siècle à Montauban qui abrite le musée Ingres. Vous y verrez les collections de deux illustres Montalbanais, le peintre Jean-Auguste-Dominique Ingres et le sculpteur Antoine Bourdelle.





NOUVEAUTÉ : UNE ÉCOLE D'ÉQUITATION CAMARGUE

L'équitation Camargue est avant tout une équitation de travail que pratiquent les gardians avec les troupeaux de taureaux et qu'on ne retrouve nulle part ailleurs. Reconnue par la Fédération Française d'Équitation, c'est une façon de monter plus libre (on apprend à guider son cheval d'une seule main), et plus sûre grâce à la confortable selle creuse traditionnelle du gardian. Au cœur des espaces sauvages de la Camargue, cette école est située dans un mas de 400 hectares où se mêlent culture du riz et élevage du cheval Camargue. En fonction du niveau et des envies des cavaliers, plusieurs formules sont proposées : journées découvertes ou de perfectionnement, stages courts de 2 jours ou stages d'une semaine.

Quoi ? Je me forme à l'équitation Camargue

Quand ? Au printemps 2017

Qui ? Les cavaliers, de tous niveaux (stages en anglais et allemand)

Où ? Au cœur d'un élevage de cheval Camargue, dans un mas typique (Gard)

www.masdesiscles.com



AU PLUS PRÈS DU MÉRENS

Originaire de la Haute Vallée de l'Ariège, dans les Pyrénées, le cheval de Mérens présente une étonnante convergence morphologique avec les chevaux magdaléniens représentés dans la grotte de Niaux. Animal rustique, agile, endurant et généreux, le Mérens a puisé dans sa pratique de la montagne la plupart de ses qua-

lités. Une race à découvrir chaque année en Ariège, la troisième semaine d'août, lors des concours régionaux d'élevage. Une semaine dense qui se termine en apothéose avec le concours National de la race lors des Journées Nationales du Cheval de Mérens à Bouan entre Tarascon-sur-Ariège et Ax-les-Thermes.

Au programme : 2 jours de fête et de démonstration gratuites (démonstrations d'utilisation, spectacles équestres, derby monté, concours d'attelage, maniabilité montée, descente des éboulis...).

Quoi ? Je fais connaissance avec le Mérens

Quand ? En août

Qui ? Les passionnés de chevaux

Où ? En Ariège

www.merens-ariege.com

A LA RENCONTRE DES BERGERS DU CAUSSE MÉJEAN

En 2011, l'UNESCO a inscrit le territoire « Causse et Cévennes », dont le Causse Méjean fait partie intégrante, sur la liste du Patrimoine mondial. Ce plateau calcaire de 33 000 hectares, qui ne compte que 450 habitants à l'année, déploie des paysages magnifiques et préservés. Les bergers du Causse Méjean vous accueillent pour vous faire partager leur quotidien : déjeuner à la fromagerie qui fabrique toute l'année des fromages au lait cru de brebis, visite de la Ferme Caussearde d'Autrefois où sont présentés le travail des éleveurs durant les siècles passés et les savoir-faire ancestraux. Les plus curieux suivront un éleveur au cœur de son élevage, quelque part sur le Causse Méjean...

Quoi ? Je plonge au cœur des traditions du Causse Méjean

Quand ? Du 1^{er} avril au 5 novembre

Qui ? Les amoureux des saveurs et savoir-faire d'autrefois

Où ? Causse Méjean

• www.ferme-caussenarde.com

• www.fedou.com

L'EXPÉRIENCE INÉDITE : LA TRANSHUMANCE AVEC LES MÉRENS

Chaque année début juin, les Mérens sont accompagnés en montagne : c'est la montée aux estives, à 2 000 m d'altitude. Un moment de communion avec ces animaux doux, robustes et typiques des montagnes ariégeoises. Le Haras Picard du Sant, premier élevage bio de Mérens au cœur du Parc Naturel Régional des Pyrénées ariégeoises, vous invite à découvrir son troupeau de princes noirs des Pyrénées, notamment en participant à cette transhumance : vous parcourrez tous les jours 15 à 30 km de randonnée pour suivre les différents troupeaux de moutons, vaches et chevaux.

http://www.merens-ariege.com/wp-content/uploads/2015/11/transhumance_montee_2016.pdf

